

Anorexia

Aan Anorexia lijden bijna uitsluitend vrouwen, en wel voornamelijk in de puberteit. Ze symboliseert een onbewuste vlucht uit de lichamelijke, seksualiteit en vrouwelijkheid, die zich naar buiten toe manifesteert in een overdreven sterk verlangen naar reinheid en onthouding. Het is noodzakelijk dat je vrouwelijke kant, je verlangen naar warmte, nabijheid en seksualiteit uit zijn ballingschap bevrijdt en accepteert. Alleen door alle gebieden van het leven vrijwillig aan het nemen, kun je je innerlijke totaliteit en daarmee werkelijk vrijheid bereiken.

Dwangneurosen

Ook hier betreft het massale verdringing van een levensgebied dat als uiterst negatief gevoeld wordt. In een dwangneurose wordt je nu constant heel intens met dit gebied geconfronteerd om ervan te leren dat het alleen maar geaccepteerd wil worden van wat je uit de weg ging, alleen dat wil de dwangneurose je zeggen. Kijk dus welk gebied je afwijzing betreft. Dit gebied moet je dan nauwkeurig bekijken, zonder waarde te bepalen, zonder te oordelen. Als je dit doet, hoeft je symptoom geen eenzijdigheid in evenwicht te brengen en je wordt weer gezond, totaal en heel.

Alcoholisme

Alcoholmisbruik is vaak het gevolg van vluchten voor conflicten. De slok uit de fles moet de harde brokken vervangen die het leven je te slikken geeft. Vaak ook zit een gevoel van zinloosheid, van onbereikbaarheid of schuld achter de greep naar de fles, maar door de afhankelijkheid van de alcohol worden die gevoelens nog versterkt. Hou dus van jezelf en accepteer jezelf ook met je ontoereikendheden en zwakheden. Geef je zwakheden toe, het is de eerste stap om eruit te komen. Behalve reiki kan meditatietechniek je helpen om vrede, zelfrespect en welbehagen in jezelf te vinden en je tegelijkertijd de kracht geven om je conflicten bewust op te lossen, in plaats van ze uit de weg te gaan.

Verslaving

Achter een verslaving zit altijd het zoeken naar een vervulling die je niet op eigen kracht kon bereiken, zodat je naar een vervangingsmiddel gegrepen hebt. Bij misbruik van alcohol, hasj en marihuana is het zoeken naar een probleemloze wereld die je niet anders kon vinden. Deze middelen ontnemen het leven de hardheid en de scherpste. Achter capatogon- en cocaïneverslaving zit in de regel het zoeken naar succes en dus naar liefde en erkenning ze peppen op en verhogen prestatievermogen. Bij tot verslaving geworden gebruik van LSD, mescaline, heroïne, en magic mushrooms(paddestoelen) blijkt het zoeken naar nieuwe indrukken en bewustzijnverruiming. Je heb je tevredenheid met dit vervangmiddel omdat een andere weg naar je eigenlijke doel onbegaanbaar, te moeilijk of te moeizaam leek. Je bent al aan het begin van je weg blijven staan of misschien heb je uit gebrek aan zelfvertrouwen of uit zelfafwijzing niet eens geprobeerd. 'zoekt en gij zult vinden'. Probeer er eerst achter te komen waarnaar je in je werkelijkheid zoekt, wat je verlangt. Zoek dan een begaanbare weg naar dit doel. Hij is er beslist, anders verlangde je er niet naar. Reiki zal je beslist helpen zelfvertrouwen en de nodige kracht terug te winnen om van je vervangingsmiddel af te komen en je onderbroken weg naar vervulling voort te zetten. Er is in de regel een vrij lange serie behandelingen nodig om zeker te zijn van blijvend succes. Ook een meditatietechniek zal je helpen het gebied dat je met behulp van de drug gezocht hebt, te ervaren en te verwezenlijken. Zonder verslaving je doel bereiken is veel bevredigender. Ga dus opnieuw op weg.

Stotteren

Bij stotteren kan de taal, het communicatiemiddel niet vrij stromen. Als je stottert is dat een teken dat jou gedachten, gevoelens en instinctieve wensen onzekerheid in je veroorzaken en dat je dat onbewust wilt controleren wat daarvan naar buiten dringt. Open je dus voor je gedachten, gevoelens en wensen, accepteer ze zonder iets ervan te veroordelen, dan zal het nodige zelfvertrouwen in je groeien zodat je

makkelijker voor anderen kunt openen

Slaaploosheid

Inslapen vereist oeververtrouwen, het vermogen om de controle en activiteit los te laten en zich aan het onbekende over te geven. Dit proces is elke keer een kleine dood. In de slaap komen die gebieden weer naar boven die je overdag in je onderbewustzijn weggedrongen hebt. Iedereen die problemen heeft met inslapen, heeft gewoonlijk ook problemen met sterven, omdat hij niet kan of wil loslaten. Sluit dus de dag af en geef je bewust over aan de nacht. Kijk naar wat er tot je wilt komen. Leer ook deze kant van het leven kennen, accepteer en integreer bewust. Denk nog niet aan de dag van morgen, die zal wel voor zich zorgen. Heb vertrouwen.

Seksuele afwijkingen(perversies algemeen)

Bij alle seksuele afwijkingen wordt de mens altijd precies geconfronteerd met die aspecten en gebieden die hij tevoren afgewezen en niet zelden heftig bestreden heeft. Nu wordt hij erop gewezen wat aan zijn totaliteit ontbreekt, zoals mannelijkheid, vrouwelijkheid, deemoed of dominantie. Zo brengt de perversie terug tot een soort totaliteit. Wat tevoren in eenzijdigheid verdrongen werd, moet nu op deze manier beleefd worden. Integreer de tegenovergestelde polariteiten tot een eenheid, dan hoeft je er niet door extremen toe gedwongen te worden en dan kan je werkelijk genieten.

Reisziekte

Bij een reis verlaat je de beschuttende veiligheid van je vertrouwde omgeving zonder te kunnen voorzien wat er op je afkomt. Je moet veel nieuwe indrukken verwerken. Onbewust vasthouden aan het bekende en angst om iets nieuws binnen te laten, leiden ertoe dat je misselijk en duizelig wordt. In een auto, vliegtuig of trein zitten, wijst je bovendien op de onontkoombaarheid van de situatie. Stroom dus mee met wat er gebeurt, stroom ook mee met de bewegingen van de auto, van het schip of van het vliegtuig. Verzet je er niet tegen, geef je over aan wat er gebeurt en open je vrijwillig voor alle nieuwe indrukken. Je zult inzien dat de wereld heel mooi is als je ermee en niet tegenin leeft.

Nervositeit (algemeen)

Nervositeit is een gebrek aan innerlijke rust en kalmte die ontstaat uit te grote angst, uit haast, bezorgdheid en de wens om alles bijzonder goed te doen. Vertrouw je dus toe aan de stroom van het leven. Denk eraan dat je op een oneindige reis door de eeuwigheid bent. Er vlucht niets voor je.

Nagelbijten

Met onze vingernagels krabben we, verdedigen ons. Nagelbijten wijst op angst om innerlijke bestaande agressie te uiten. Bij een kind gebeurt dat vaak door een druk van buitenaf van de kant van de ouders, samen met een gebrek aan zelfvertrouwen. Als je kind op zijn nagels bijt, probeer dan zijn zelfvertrouwen te versterken. Geef het meer levensruimte waarin het zonder schuldgevoelens al zijn kracht vrij kan uiten en uitdrukken.

Moeheid

Oververmoeidheid wijst erop dat het leven je ergens te veel is geworden, dat je het liefst in een onbewustheid(slaap) zou terugtrekken. Neem bewust de rust waarnaar je verlangt. Dwing je niet tot activiteit, zover dit mogelijk is, maar ga naar binnen en verzamel er nieuwe kracht, zodat de activiteit een uitdrukking van je innerlijke levensvreugde kan worden. Geef jezelf veel reiki. Ook een eenvoudige

natuurlijke meditatietechniek zal je erg kunnen helpen.

Loogasthenie(woordblindheid/leermoeilijkheden)

De eigenlijke opgave van de loogasthenicus zijn heel duidelijk tenminste in deze tijdperiode niet zich bezig houden met geconserveerde gedachten die geschreven woorden immers vormen. Hij moet zich meer openen voor de intuïtieve en emotioneel creatieve kanten van het leven, waartoe dit symptoom bij hem aandringt. Doet de loogasthenicus deze stap bewust, dan verliest de loogasthenie zijn betekenis, zijn zin en verdwijnt dan vanzelf. Let ook bij dit symptoom op waartoe het je dwingt, respectievelijk wat het verhindert. Volwassenen kunnen jongeren helpen tot dit belangrijke inzicht.

Geestziekte (psychose)

Over de verschillende krachten en mechanismen die een rol spelen bij geestesziekte, bestaan heel verschillende onderzoeken, ontdekkingen en meningen. Gewoonlijk is geestesziekte het terugtrekken uit de werkelijkheid waarmee men niet in het reine kwam, die men als te hard of niet bevredigend ervoer en als niet de moeite waard om de problemen ervan onder ogen te zien. Het bewustzijn wordt geopend voor die gebieden die tot dan toe slechts voor het onderbewustzijn toegankelijk waren en die nu het gedrag van de zieke bepalen zonder dat hij daar controle over heeft. Vaak leeft de psychoticus in zijn psychose uit wat hij tevoren onder de aanpassingsdruk van zijn omgeving niet kon, mocht of wilde beleven. Nu wordt hij gedwongen ook deze krachten te leren kennen om ze te integreren. Vooral de tweede reiki-grad zal heel behulpzaam zijn bij het behandelen van een geneesziekte. Gebruik het symbool van de krachtversterking bij iedere behandeling en versterk met behulp van de mentale behandeling vooral de innerlijke integratie van de zieke en het bewustzijn van zijn innerlijke zelf, want het duidelijkste 'ik' van een mens blijft onberoerd door het alle uiterlijke krachten. Het kan alle krachten van het leven zien en integreren zonder erdoor overmeesterd te worden. Als de zieke erg onrustig is, kun je het in evenveel succes de behandeling op afstand gebruiken. Ook in evenwicht brengen van de chakra's goed gebleken.

Flauwvallen

Flauwvallen is symbolisch voor innerlijke machteloosheid, angst om ergens niet mee klaar te komen of macht te verliezen. Ga daarom mee met de gebeurtenissen van het leven, neem aan wat op je af komt, dan zul je al snel merken dat de kracht en de kennis waarmee je alles in je leven kunt hanteren, al in je bestaan.

Exhibitionisme

Als je drang tot exhibitionisme voelt, is het vrij uiten via je seksualiteit altijd onderdrukt. Je hebt het onbewust of bewust afgewezen als iets onreins en nu dwingt het op deze manier zijn bestaanrechts af. Je wordt nu geconfronteerd met wat je nooit wilde zien, zelfs altijd ver van je weggeduwd hebt. Zie in dat seksualiteit een mooi en belangrijk deel van je leven is. Geef jezelf vaak reiki op je milt-chakra en je hart-chakra, zodat je seksualiteit zich op de oorspronkelijke manier kan uiten.

Depressies (algemeen)

Depressie is een sterke bedruktheid, waarbij de depressieve zich kwelt met zelfverwijten en schuldgevoelens. Naar buiten gerichte agressie wordt onbewust als schuld en richt zich nu tegen jezelf. Depressie is een vorm van afwijzen van verantwoordelijkheid, die zijn hoogtepunt vindt in de vrijwillige dood. Via je schuldgevoelens wordt je echter juist weer geconfronteerd met je verantwoordelijkheid. Vaak blijft een depressie als je een nieuwe levensfase moet binnengaan, zoals bij postnatale depressie. Of je wordt geconfronteerd met die levensgebieden waarmee je niet in het reine bent, zoals ouderdom, dood,

eenzaamheid en afstand doen. Kijk dus bewust naar het gebied dat je depressie veroorzaakt. Bekijk en voel het. In alles wat het leven je brengt, ligt een oproep verborgen om juist dit gebied te integreren. Reiki zal een bijzondere hulp voor je zijn.

Bedwateren

S' nachts laat het kind los wat het overdag niet durft los te laten, de druk van de ouders, van de school enzovoort. Bedwateren heeft een zekere verwantschap met huilen. Het is beide loslaten, bevrijden van een spanning. Bevrijd het kind met liefde en begrip van zijn innerlijke rust.

Kanker (algemeen)

Kanker is ontregeld leven, ontstaan uit een disharmonie van de cellen onderling. Bij kanker willen de aparte cellen zich niet meer onderwerpen aan de totale structuur van het lichaam. Ze willen hun eigen, onafhankelijke leven leiden. Ze vermenigvuldigen zich ongeremd en zonder rekening te houden met de rest van het lichaam. De psycholoog Thorwald Dethlefsen vergelijkt in zijn boek van ziek zijn kanker met de situatie in de huidige wereld. Onze tijd wordt gekenmerkt door een niets ontziende expansie en de verwezenlijking van baatzuchtige belangen. Op politieke, economisch, religieus en privé gebied wordt nog alleen het eigen belang ingezien, er worden overal steunpunten (metastasen) opgebouwd om de verwezenlijking van de eigen ideeën en doelen te verzekeren. Het bewustzijn van de totaliteit van alle leven is verloren gegaan. Andere mensen en de natuur worden in dienst gesteld van de eigen interesse; zo hebben we de hele wereld tot onze gastheer verklaard. Soortgelijk is ons lichaam voor de kanker cel slechts een gastheer die zij ongeremd en niets ontziend voor zijn eigen doel gebruikt. Als het lichaam sterft, is het echter ook met de kanker afgelopen en daaraan denkt hij blijkbaar evenmin als mensen die tegenwoordig onze wereld als gastheer beschouwen. De kanker gaat ten slotte ten gronde aan: ik of de maatschappij waarbij hij voor het ik heeft gekozen. Als hij daar mee doorgaat, sterft hij er eens aan. Hij ziet in en accepteert niet dat hij alleen samen met alle andere cellen kan leven en bestaan. Hij heeft niet het bewustzijn van een grotere, omvattender eenheid. Zoals de cel een deel van ons lichaam is, zijn wij ook maar een deel van de grote wereldstructuur. Als je aan kanker lijdt, vraag je dan dus af waar je van de totaliteit van het leven afgescheiden hebt. Het lichamelijke gebied waarin kanker voorkomt, zal je daar via zijn symbolische waarde aanwijzingen voor geven. Neem dus al je sterke en zwakke punten bewust aan, accepteer je positieve en negatieve levenservaringen. Ze dragen allemaal bij aan je totaalwording, als je ze aanneemt en integreert zoals ze zijn, zonder er iets van af te scheiden of niet te willen hebben. Zo kun je openen voor de totaliteit van het leven en het gebied ervaren waar alle leven, zowel het uiterlijke als het innerlijke, een deel van ons is waar alles in harmonie leeft en werkt. Een geneesmethode als reiki, en ook alle technieken van bewustzijnsverruiming, is daarbij erg behulpzaam.

Kinderziekten (algemeen)

Bij alle kinderziekten die zich via de huid uiten, zoals mazzelen, rode hond, waterpokken en roodvonk, kondigt zich een nieuwe stap in de ontwikkeling van het kind aan. Iets dat voor het kind nog onbekend is en dus niet zonder conflict verwerkt kan worden, wordt op het huidoppervlak zichtbaar. Na een dergelijke ziekte is het kind vaak aanmerkelijk rijper geworden. Zeg het kind dat alles wat met hem gebeurt goed en volkomen in orde is, dat het leven een reis is waarop steeds nieuwe dingen te ontdekken zijn en dat het bij elke schat die het in zich vindt, een beetje volwassener wordt. Geef hem in deze tijd vertrouwen en bijzondere aandacht.

Paardenhaar allergie

Paardenhaar staat voor het driftleven in de seksualiteit. Hier bestaat angst voor en afweer tegen seksuele driften. Ook hier maakt ziekte eerlijk.

Kattenhaar allergie

Kattenhaar symboliseert eerder de vrouwelijke seksualiteit, zachtheid en aanhaligheid. Kattenhaar allergie wijst op problemen op dit gebied.

Huisstof allergie

Huisstof allergie wijst op een angst voor alles wat je als onrein en vies ervaart, niet zelden ook overdragen op het seksuele gebied.

Hooikoorts

Dit is een allergie voor bloemenstuifmeel, dat een symbool vormt voor bevruchting en voortplanting. Ook dit is een aanwijzing voor een onbewuste afweer, speciaal op seksueel gebied. In het onderbewustzijn is gewoonlijk heel duidelijk een angst voor seksualiteit.

Hondenhaar allergie

Hondenharen wijzen op verdringing van de agressieve componenten van de seksualiteit.

Dierenhaar allergie

Alle soorten dierenhaar symboliseren het gebied van liefde, drift en seksualiteit.

Antibiotica allergie (algemeen)

Het begrip antibiotica bestaat uit de woorden anti= tegen en bios = leven. Het zijn middelen die zich tegen het leven richten, die iets in je doden. Allergie is in dit geval een gezonde reactie. Het is een aanwijzing om al het levende aan te nemen, ook als het zich spanning of conflict manifesteert.

Allergie algemeen

Allergie is overdreven lichamelijke afweer tegen een stof die tot vijandelijk verklaard is, omdat zij voor de clericus een gebied symboliseert dat hij afwijst, verdringt of bestrijdt. Afweer tegen een vijand die we eerst zelf tot vijand gemaakt hebben, betekent echter altijd agressie. Het is een onbewuste strijd tegen een gebied dat ons bang maakt, dat we niet ons leven willen toelaten. Afweer is het tegenovergestelde van liefde, omdat liefde altijd aannemen en een worden betekent. De stof die als symbool gebruikt wordt om de allergie op te wekken, wijst op het gebied dat je uit de weg gaat, waartegen je onbewust verzet. Als je aan een allergie lijdt, vraag je dan eens af waarop de symbolische vijand waartegen de allergie zich richt, je attent wil maken. Welk gebied mijdt en verdring je, omdat het je onbewust bang maakt? Kijk dan bewust naar dit gebied, bekijk ook je angst en afweer en innerlijke agressies. Je zult inzien dat niets kwaad of slecht is, zolang je het dat niet zelf maakt. Sluit vrede met alles wat in je leeft en met alles wat is. Echte genezing is alleen mogelijk als je gemeden gebieden bewust opneemt, in je binnenlaat, ze niet afweert en tot vijanden verklaart. Dat is de weg van de liefde, de weg van de reiki.

Verkoudheid

Verkoudheid wijst op een conflict dat zich vastgezet heeft en nu weer stromend wil worden. De kanalen zijn verstopt en willen weer vrij worden. Bij verkoudheid worden toxinen uitgescheiden en als het achter de rug is, ben je meestal een klein stukje verder gekomen in je ontwikkeling. Accepteer dus ook hier je

wens om met rust gelaten te worden en ga zo mogelijk een beetje in de stilte. Verwerk je conflicten innerlijk door kijken en accepteren. Je zult er gereinigd en gesterkt uit te voorschijn komen

Koorts

Koorts wijst op een psyche prikkeling, een brandende ergernis of woede, die niet opgelost is en zich nu op lichamelijk niveau manifesteert. Kijk dus wat je ergert of prikkelt. Het is een deel van je leven en ieder conflict vertelt je iets over je leven. Accepteer wat je ergert of prikkelt, zoals je ook de mooie dingen in je leven accepteert. Dan kun je tot eenheid groeien en ware liefde uitstralen.

Griep

Griep is een aanwijzing voor een overbelasting of een crisissituatie waaruit je wilt terugtrekken, maar je wilt dit niet toegeven. Je hebt je buik vol en wilt nu eens alles laten lopen. Accepteer je verlangen naar rust en verzamel nieuwe kracht en neem dan de situatie waarin je bevindt bewust aan. Die bevat altijd een kans om te groeien.

Infecties

Iedere infectie wijst op een conflict dat niet in het bewustzijn beleefd en afgedaan is. Je hebt dit conflict niet bewust waargenomen, je bent uit de weg gegaan of je geeft het niet toe. Vraag jezelf er eens naar. De in de psyche gemeden opwindende heeft, om herkend te worden, ziekteverwekkers (virussen, bacteriën, toxine) laten binnendringen op het stoffelijke gebied, de lichamelijke afweer werd gemobiliseerd en de opwindende, het tevoren gemeden conflict, raast nu in de vorm van een ontsteking uit in je lichaam. Je herkent deze ziekten gewoonlijk aan de uitgang 'itis', zoals neuritis en bronchitis. Een acute ontsteking is altijd een acute oproep om iets te begrijpen. Een chronische ontsteking wijst op een onopgelost, voortdurend conflict; je durft blijkbaar geen duidelijke beslissing te nemen om het conflict op te lossen, omdat je denkt daarbij iets te kunnen verliezen of te moeten opgeven. Er ontstaat een stagnatie, een energetische blokkade, alle energie verzamelt zich nu rond de ontstekingshaard en het lichaam voelt zich slap en moe. Het lichaamsgebied waar de ontsteking zich voordoet, wijst ons altijd op het psychische gebied waar het conflict plaatsvindt, maar niet opgelost werd. We moeten dus heel nauwkeurig waarnemen hoe de ziekte zich uit, om daardoor de betekenis van te begrijpen. Als je eens tap die bij je ontwikkeling hoort niet vrijwillig doet, ontstaan er een conflict. Kijk wat je ziel in deze situatie kan leren. Ga niets uit de weg. Neem de oproep van het leven om te groeien en te leren bewust en vrijwillig aan. Bij een chronische conflict is het belangrijk er door een duidelijke beslissing een eind aan te maken.

Wervelbreuk

Een gebroken wervelkolom getuigt van onbuigzaamheid, inflexibiliteit en eenzijdigheid in de geestelijke ordening. Je houding was star en dus werd je door het noodlot gebogen, omdat je tevoren niet vrijwillig wilden buigen. Voorkomen heeft te maken met deemoed, die beter vrijwillig in praktijk kunt brengen. Nu hen je tijd om deze situatie goed te bekijken. Je zult inzien dat het leven beweging en verandering is en het heeft geen zin je daarentegen te verzetten. Stroom met het hele leven mee, beleef alle aspecten goed en het ga je goed!

Knieproblemen

Als je innerlijk niet kunt buigen uit trots, stijfkoppigheid, egoïsme of een onbewuste angst uit zich dat in inflexibiliteit, onbuigzame knieën. Je kunt ernstiger knieklachten voorkomen door het ontwikkelen van meer tolerantie en meegevoel en het vermogen tot vergeven. Reiki is daar een prachtig middel voor. Als je innerlijk in deemoed kunt buigen, kunnen al gauw ook je knieën weer zonder klachten buigen.

Jicht

Als je aan jicht lijdt, wordt je lichamelijk star en stijf en blijktbaar was je in je bewustzijn al lang inflexibel en vastgelopen. Ergernis en ongeduld zijn opslagen in je gedachten en nu wordt je tot rust gedwongen. Misschien heb je met je heerszuchtige aard anderen willen domineren en word je nu zelf beheerst door je jicht. Ga dus bewust in de rust en de stilte, word van binnen weer ruim en bereid tot openen en laat de anderen hun eigen weg gaan, laat ze zijn zoals ze zijn. Ieder mens heeft recht op vrijheid en alles is in orde als we maar ja kunnen zeggen.

Ischiasklachten (lumbago)

Ischiasklachten dwingen je tot meer rust, activiteit wordt belemmerd. Blijkbaar is er overbelasting, die vaak samengaat met een zekere angst voor de toekomst en geldzorgen. Niet zelden moet een bestaand gevoel van kleinheid of minderwaardigheid gecompenseerd worden met grote daden. Geef ook hier gehoor aan de oproep tot rust, maar laat het een bewust beleefde rust en innerlijke rust en innerlijke stilte worden. Reiki zal je daar erg bij helpen. Accepteer en bekijk ook je angsten en je grenzen, in plaats van ze te verdringen of te composteren. Kijk en accepteer jezelf en het leven zonder te oordelen, dan zal je ontdekken dat het goede overal is, dat je gesteund en beschermt wordt. Heb vreugde en vertrouwen.

Heupproblemen algemeen

Ook heupproblemen wijzen op een zekere starheid en inflexibiliteit. Dit komt voort uit een angst voor de toekomst en uit het onvermogen om belangrijke beslissing te nemen. Dwing jezelf niet tot vooruitgang. Reiki zal je helpen rust, levenskracht en zelfvertrouwen te ontplooien, op basis waarvan je dan met vreugde en vrijwillig beslissingen neemt en vooruit kunt gaan. Dan zal elke stap echte vooruitgang zijn.

Fracturen

Het bot, het symbool voor stevigheid, normbesef en houvast, wijst je er door te breken op dat je blijkbaar het einde van een ontwikkelingsfase over het hoofd gezien hebt, zodat je lichaam je deze te late breuk moet wijzen er ontstaat een onderbreking om tot een nieuwe doorbraak te komen. Vaak werden ook de lichamelijke activiteit overdreven en de geestelijke verwaarloosd. Laat je dus gerust eens onderbreken of beter nog, onderbreek zelf je misschien te starre weg, wees flexibel in je geest dan ben je ook flexibel en ongebroken in het leven. Wees buigzaam, dan geven je botten mee en hoeven ze niet te breken.

Handklachten algemeen

Met onze handen grijpen we toe, we grijpen gelegenheden aan en begrijpen nieuwe gedachten en ideeën. Problemen met de handen wijzen op een onbewuste angst om toe te grijpen, nieuwe ideeën op te nemen en oude los te laten. Als je niet wilt of kunt toegrijpen, open dan gewoon je handen en kijk wat erin gelegd wordt. Open je ziel, je bereidheid tot opnemen en wees nieuwsgierigheid naar het leven.

Dupuytren concentratie (verschrompeling van de pees in de handpalm)

Ziekte maakt eerlijk! En hier blijkt bijzonder duidelijk wat in je bewustzijn ontbreekt. Je hand wordt als dwang gesloten, dus ontbreekt het je blijkbaar aan openheid. Agressies en vijandigheid zijn verborgen en nu word je gedwongen tot het agressiesymbool van de gebalde vuist. Open dus je geest, beleef je gevoelens opener en je zult met geopende handen kunnen ontvangen.

Dof gevoel in de ledematen (algemeen gevoelstoornis)

Ook hier blijkt in een symptoom iets dat als lang onbewust in de geest aanwezig is. Je leeft in een emotionele gevoelloosheid en verzet je tegen liefde en rekening houden met anderen. Je gevoel is dood, net als je ledenmaten nu zijn. Reageer dus opener op het leven en open je voor gevoelens van liefde, geluk en harmonie. Voel het hele leven! Reiki zal een grote hulp voor je zijn!

Breekbare botten

Onze botten geven ons houvast, zoals ook normen en maatstaven zouden moeten doen. Worden onze normen echter te eng en te star, dan wijzen onze botten ons daar ook op lichamelijk niveau op. Maak je los van je innerlijke verstarring en van te enge en starre maatstaven in je leven. Hier is bewust loslaten, laten drijven, laten gebeuren, kunnen accepteren zonder waardebeoordeling vereist. Zo ben je meer in staat tot aanpassen en wordt je flexibel.

Bochel

Een kromme wervelkolom wijst erop dat je in deemoed moet leven. Omdat die deemoed in je ontbreekt, hebben woede en energie zich opgehoopt in je rug. Zo wijst je lichaam hier duidelijk op wat in je bewustzijn ontbreekt. Ben met een bochel geboren, dan is het in je leven je opgave deemoed te leren en te intrigeren. Je hebt het zelf zo uitgezocht, dus je moet die opgave accepteren. Alles is juist en goed zoals het is en je moet inzien dat niemand je ooit schade heeft toegebracht. Andere mensen kunnen alleen maar helpen bij het vervullen van je bestemming.

Beenproblemen (algemeen)

Met onze benen schrijden we naar de toekomst en als je bang bent voor de toekomst of denkt dat het in je leven zo niet meer verder kan, maar jezelf dat niet toegeeft, zullen je benen je er wel op wijzen, ze remmen je in het voortschrijden. Kijk dus bewust naar je situatie en geef jezelf je angst of afweer toe. Als je buiten niet verder kunt gaan, ga dan naar binnen, verzamel dan rust en kracht en vraag je dan af wat je wilt wat je met gemak en goed kunt. Sta erachter en onderneem dan stappen in die richting. Dan zal je weer met vertrouwen en vreugde voorwaarts kunnen gaan.

Artrose (algemeen)

Artrose is een latere fase in de escalatie van het hierboven beschreven symptoom (artritis). Blijkbaar ben je niets veranderd aan je innerlijke instelling, maar zijn je ideeën en meningen nog meer verstijfd. Nu ben je vastgeraakt en begint vast te roesten. Ook hier moet je in je bewustzijn beginnen, want je lichaam volgt je geest. Innerlijke beweeglijkheid zal geleidelijk ook de uiterlijke bewegelijkheid herstellen. De hele schepping is in beweging en dat is haar spel, haar dans, haar vreugde. Zeg ja tegen dit spel, tegen beweging.

Artritis (gewrichtsproblemen algemeen)

Artritis dwingt je tot rust, eventueel te grote activiteit wordt gecompenseerd. Deze te grote activiteit vond echter alleen op het lichamelijke niveau plaats, terwijl je geest eerder stijf en stug werd of zelfs stijfkoppig. Vraag jezelf er eens eerlijk naar. Misschien ben je ook te moreel en te gewetensvol. Bitterheid, wrok en wrevel, zijn de gevolgen. Je voelt je in wezen niet geliefd. Liefde is overal, je hoeft je alleen te openen en het binnen te laten. Wees vriendelijk, liefdevol en heb begrip voor jezelf, dan zul je dat zelfde ook aan anderen kunnen geven en van anderen krijgen (wet van de affiniteit). Wees vrij en geef andere die vrijheid. Ook vergeving is liefde als ze echt is.

Acidose (te hoge zuurgraad van de weefsels)

Acidose wijst je op het lichamelijke niveau dat je onverteerde onderwerpen, die je niet wilde oplossen of kwijtraken, in onderbewuste gebieden hebt opgeslagen. Verdringen is echter geen definitieve oplossing, ook al lijkt het eerst wel zo. Op een bepaald ogenblik is je lichaam zo verzuurd, dat je echte lichamelijke klachten krijgt, zoals reuma. Kijk naar je ergernis en je problemen en verwerk ze liever bewust, zonder ze te verdringen. Alles wat je in je bewustzijn oplost, hoeft je niet meer op het lichamelijke niveau te ondergaan. Een Acidose therapie is erg pijnlijk, conflicten oplossen geeft vreugde en bevrijding.

Bewegingsapparaat (algemeen)

Het bewegingsapparaat symboliseert bewegelijkheid en flexibiliteit en ook onze innerlijke en uiterlijke houding. Zo spreken we bijvoorbeeld van een oprecht mens, van een verstart of van een gebogen mens. Het bewegingsapparaat bestaat uit botten, spieren, pezen en banden. De botten vormen het inwendige geraamte dat de rest van het lichaam zijn houvast geeft. De botten hebben te maken met stevigheid en met maatstaven en normen, die de mens houvast moeten geven. Worden deze maatstaven te star, dan worden analoog daaraan onze botten inflexibel en breekbaar of ze breken. De spieren en ledenmaten symboliseert bewegelijkheid en activiteit. Met de handen betasten we grijpen toe; dus hebben ze met begrijpen en vermogen tot handelen te maken. Met onze benen schrijden we voort in het leven. Problemen met de benen wijzen op moeilijkheden op dit gebied. Onze knieën hebben iets met deemoed te maken. We moeten ze ook op hogere leeftijd nog makkelijk kunnen buigen en met de voeten staan meer of minder stevig op de grond. Ze wijzen dus op de gebieden van standvastigheid en geworteld zijn, maar ook begrip en deemoed.

Zweren

Iets bedrukt je, een onbewuste angst of spanning knaagt aan je. Kijk wat angstig maakt, je bedrukt, recht in de ogen en kijk hoe je erop reageert, ga niets uit de weg. Je zult zien dat de angst, de druk, verdwijnt en je weer rustig en vol vertrouwen wordt. Zo wordt de zweer overbodig.

Wratten

Wratten wijzen je erop dat je iets in je als heel lelijk ervaart, iets waarover je schuldig voelt. Je moet weten dat alles in je uitdrukking van het spel van het leven in zijn verschillende variaties is. Zo heeft alles zijn recht en is op zijn manier mooi als je het niet veroordeelt. Ook jij bent mooi en waard bemind te worden. Als je dat inziet, dan heb je geen wratten meer nodig.

Verbrandingen van de huid

Ook verbranding is een schending van de grens tussen het ik en de omgeving. Om werkelijk lief te hebben, moet die grens verdwijnen. Misschien brandt het op je huid het verlangen naar liefde, die je echter niet wilt veroorloven. Het kan ook voortkomen uit een verkeerde omgang met het vuur van het leven, zodat het als ergernis of woede in je ontbrand is. Verder is het mogelijk dat je gevaren verkeerd taxeert en daardoor je vingers verbrandt of soms ook je mond. Vuur is een levende uitdrukking van energie. Als het zich als liefde manifesteert, kan het harten laten smelten. Laat het dus toe. Als het vuur van de woede in je brandt, ga dan eens zitten en kijk ernaar, zonder je ergernis op anderen te projecteren. Als je het bewust laat branden, zul je opmerken dat het na enig flakkeren geleidelijk in rook opgaat en plaats maakt voor vrede, harmonie en de gloed van de liefde.

Steenpuist

Een steenpuist wijst op een acute innerlijke ergernis die zich wil baan breken, zich lucht verschaffen. Ga eens zitten en leg je reiki handen op je solar plexus. Onderdruk je ergernis niet, laat het in gebeuren zoals

ze zelf wil, zodanig ze je aandacht vraagt. Bekijk haar, het is een interessante verschijnsel en dan is ze ineens in rook opgegaan. Je bent weer vrij en open.

Schubvlechten(psoriasis)

Een schubvlecht is een soort panster dat meestal bijzonder gevoelige mensen zich aanschaffen uit angst emotioneel gekwetst te worden. Nu kan er niets meer naar buiten en niets meer naar binnen, de grens is volmaakt beveiligd. Zo blijkt een conflict tussen verlangen naar nabijheid en de gelijktijdige angst ervoor. De kloven en open wonden zijn een aanwijzing dat men zich weer moet openen, ook als dit kwetsbaarheid betekent. Open je voor het leven, in welke uitdrukkingsvorm het ook tot je komt.

Jeuk

Iets jeukt je, prikkelt je huid. Misschien is het een on vervulde wens, misschien een onbewust verlangen naar huidcontact en wil eindelijk door je opgemerkt worden. Krab liever in je bewustzijn aan wat je jeukt. Accepteer je wensen en je ergernis als een uitdrukking van je levend zijn, zonder ze echter op anderen te projecteren. Dan zul je de oplossing vinden.

Huiduitslag

Huiduitslag kan een teken zijn dat je bedreigd voelt binnen je afgrenzing en nu probeert uit te slaan om jezelf te beschermen. Tegelijkertijd wil je echter ook aandacht trekken. Je hebt uit onzekerheid je emoties onderdrukt en nu dingen ze zich naar zichtbaarheid. Er bestaat alleen een bedreiging zolang je jezelf afsluit. Reiki zal je helpen het nodige vertrouwen terug te winnen en je zelf bewust te worden van je gedrongen gevoelens. Wees dus oprecht tegen over jezelf, dan kun je ook openen voor anderen en zul je positieve aandacht krijgen.

Gordelroos

Gordelroos wijst erop dat er al lang een innerlijke spanning, onzekerheid of besluiteloosheid in je is. De erbij horende pijn resulteert uit niet vrijgekomen agressies die zich nu tegen jezelf richten (autoagressie). Je moet je eens afvragen waarom je zo onzeker bent. Waarover kun je niet beslissen? Vertrouw je toe aan de stroom van het leven, ga zonder angst mee wat er gebeurt, het zal je in de goede richting leiden. Heb vertrouwen dat alles zich zal ontwikkelen als voor jou het beste is.

Dauwworm (eczeem bij zuigelingen)

Als een baby dauwworm heeft, wil hij daarop wijzen dat hij zich emotioneel verwaarloosd voelt of dat hij meer aangeraakt wil worden, meer lichamelijk contact wil hebben. Het is een poging van de baby om de gevoelde isolatie te doorbreken. Geef je baby dus veel aandacht en liefde. Streel hem en geef hem zo vaak mogelijk reiki.

Acne

Als je aan acne lijdt, is dat een teken dat er iets in je wil doorbreken, zichtbaar worden dat je echter uit angst, onzekerheid of schaamte onderdrukt. Bij puberteitsacne is het de nog onbekende seksualiteit die nu in je leven komt, maar die je uit angst voor het onbekende verdringt. Acne wijst op een onbewuste afweer tegen huidcontact met andere mensen, ook al verlang je daar misschien innerlijk naar. Het zichtbaar worden van je innerlijk conflict dat je grenzen van het ik moet overwinnen om tot jij te komen. Accepteer dus alle krachten en veranderingen in je. Seksualiteit is natuurlijk en mooi. Open je voor het jij.

Overgangsklachten

Hier moet een heel complex van symptomen bekeken worden. Op de achtergrond zien we problemen als angst om oud te worden, angst dat je niet langer begeerd wordt en een zekere afwijking van jezelf. Daarom toon je door de opvliegingen dat je eigenlijk nog een totale vrouw bent; jeugdigheid en vruchtbaarheid worden weer beginnende bloedingen voorgespiegeld of terug verlangd. Bedenk hierbij; alleen wat niet beleefd werd maakt je heet, wat je al doorleeft hebt laat je daarentegen koud. Leef volgens je natuurlijke behoeften en niet volgens een kunstmatige moraal of maatschappelijke verwachtingen. Kijk goed naar de verandering die zich nu in je voltrekt, het is goed noch slecht, het is leven en leven betekent groei en verandering. Ga open en met vreugde deze nieuwe cyclus in je leven binnen.

Onderlichaamontstekingen (algemeen)

Als iedere ontsteking is ook een onderlichaamontsteking een actuele, acute oproep van het lichaam om een conflict bewust op te lossen, een probleem dat in je bewustzijn verdrongen is. Het onderwerp van het conflict ligt hier op het seksuele gebied. Er kunnen verdrongen schuldgevoelens achter zitten of het gevoel dat je iets of iemand die je erg lief was, verloren hebt. Word je bewust van je innerlijke conflict en kijk er open en eerlijk naar. Je zult zien dat het loslaten helemaal niet zo moeilijk is. Echte liefde is iets dat ooit verloren gaat, dus hoeft je het ook niet vast te houden en liefde is vrij van schuld, ook in de seksueel uitdrukking ervan.

Steriliteit (onvruchtbaar)

Bij de vrouw wijst steriliteit erop dat om een of andere niet bewuste reden een zwangerschap afgewezen wordt. Of je verlangt alleen naar een kind om een partner te houden, zodat je eigenlijk motivatie oneerlijk is. Bij de man wijst het op een angst voor een echte, diepe binding, voor de verantwoordelijkheid die een kind meebrengt. In beide gevallen is het belangrijk dat je eerlijk bent tegenover jezelf en jezelf je werkelijke wensen toegeeft, zonder ze echter te veroordelen en doe dan de stap die werkelijk bij je past.

Prostaatklachten

Heb je deze klachten, dan heb je over het hoofd geïze dat zich een aantal verkeerde meningen in je bewustzijn genesteld hebben. Hier staan geloof aan falen en angst voor het oud worden of opgeven van belangrijke levensdoelen op de achtergrond van het symptoom. Met 'gekanker' schuif je vaak de schuld op anderen. Ook kunnen er innerlijke seksuele druk en onbewuste seksuele schuldgevoelens achter zitten. Reiki kan je goed helpen. Weer contact krijgen met de onuitputtelijke innerlijke krachtbron. Accepteer je mannelijke, scheppende kracht op alle gebieden van het leven, dan is ook seks weer een onvertroebeld genoegen.

Menstratieproblemen

Menstratieproblemen zijn innerlijk protest tegen echte overgave, een onbewuste weerstand tegen de eigen vrouwelijkheid, tegen seks en de man. Vaak bestaat er ook een gevoel van schuld en de gedachten aan zonde en viesheid met betrekking tot de seksualiteit. Een vrouw zijn, betekent in zich de krachten van overgave, van aannemen, van openheid en van liefde ervaren en ontwikkelen. Deze eigenschappen vormen een belangrijke tegenpool tegen de krachten van weerstand en doorzetting van het ego, die tegenwoordig overheersing zijn in de wereld (yangkrachten). Zie dus in welke schoonheid en kracht er in de vrouwelijkheid is en accepteer die ook in je. Reiki zal je erg helpen je te openen voor het vrouw zijn.

Borst-rauw-cyste

Dit symptoom maakt je attent dat je het 'wil beschermen' en 'bemoederen' enigszins overdrijft en misschien is je gedrag al overheersend en aanmatigend geworden. Dat ben je echter niet bewust en dus geef je lichaam je dit signaal. Accepteer dat ieder mens een vrij wezen is, dat ieder zijn eigen weg moet gaan vinden. Veroorloof jezelf en anderen onafhankelijk en vrij te zijn.

Schedekramp

Je probeert iets waarvan je houdt vast te houden of je bent bang een geliefde te verliezen. Er kunnen ook seksuele schuldgevoelens achter zitten. Wees je dus bewust dat je alleen hoeft los te laten en dat op deze wereld niets verloren gaat, zeker echte liefde niet. Weet dat alles aan je mooi is.

Impotentie

Bij seksuele potentieproblemen bij de man bestaat altijd angst om los te laten, een angst voor verlies van beheersing en voor het verdrongen. De benodigde energie wordt dan in het hoofd vastgehouden in plaats van te zijn waar zij op het ogenblik hoort. Er zit vaak een seksuele druk of spanning, een schuldgevoel of ook wel verzet tegen een vroegere partner achter en dan lukt er niets meer! Als je eenmaal van deze dingen bewust bent, zul je inzien dat je meer in je gevoelens moet binnen gaan. Seks kan niet met verstand geregeld worden. Geef je innerlijke, werkelijke liefde bij of laat het liever helemaal. Als je intellect laat gaan, zal de kracht van het gevoel en de vreugde van seksuele energie zich makkelijk uitdrukken.

Geslachtziekten algemeen

Praktisch alle geslachtziektesympptomen verhinderen op de een of andere manier het geslachtverkeer, daarom ligt een soort zelfbestrafing zeer voor de hand. Op de achtergrond staan gewoonlijk seksuele schuldgevoelens en het geloof dat de genitaliën vies of zelfs zondig zijn. Neem dus gerust eens een pauze en maak jezelf duidelijk dat seksualiteit in wezen iets mooi en zuiver is, als je het met vreugde en liefdevol accepteert als een uitdrukking van liefde en een verlangen van eenwording. Dan is er ook geen schuld of bestraffing.

Frigiditeit (seksuele ongevoeligheid)

Je kunt of wilt je niet werkelijk overgeven, ondergeschikt maken, de onderliggende zijn. Vaak zijn het ook angsten voor je eigen seksuele wensen en instincten, de angst om onfatsoenlijk beschouwd te worden die je verhindert iets naar binnen of naar buiten te laten en dus blijf je liever koel, frigide. Overgave is altijd zich openen, iets binnenlaten. Veel dingen kunnen we alleen op die manier in hun volle diepe en schoonheid leren kennen. Dat geldt ook voor de seksualiteit. Accepteer haar dus in je en maak er niet door jou afweer en angst iets lelijks van!

Zwangerschapsproblemen algemeen

Dit wijst op een zekere afwijzing van het kind door de moeder. Hoe sterker deze bewering bestreden wordt, des te juister ze kan zijn, want als iets juist is, maak het je betreffen. Het gaat hier om waarde bepaling, niet om goed of kwaad maar om eerlijkheid en ieder symptoom maakt eerlijk. Vraag jezelf dus eens open naar de reden van je afwijzing. Blijkbaar kunnen jullie iets elkaar leren jij en je kind. Open je voor wat op je af komt en accepteer je situatie. Zo zul je veel meer van je ongeboren kind kunnen houden.

Te late geboorte

Een te late geboorte symboliseert het tegenovergestelde van een te vroege geboorte, want het wijst er op

een zekere weigering van de moeder om het kind af te staan. Hetzelfde probleem doet zich dan gewoonlijk opnieuw voor als het kind meerderjarig wordt, als het ouderlijk huis verlaat. Ook dit is een oproep om los te laten waaraan je te veel vasthoudt. In dit geval wil de moeder het kind voor zichzelf alleen houden, maar hoe meer je geeft, des te meer je zult ontvangen. Dit inzien kan heel bevrijdend voor je zijn en je veel zegen brengen.

Een te vroege geboorte

Een te vroege geboorte wijst erop dat de moeder het voortijdig kwijt wilde, maar zichzelf dit niet wilde of kon toegeven. Dit feit wordt vanzelfsprekend bijna altijd bestreden. Vaak bestaat er een onbewuste afwijzing van een verdere zwangerschap. Wil je een te vroege geboorte voorkomen, geef dan je ongeboren kind al je liefde en aandacht en geeft het ook veel reiki.

Schijnzwangerschap

Bij een schijnzwangerschap bestaat enerzijds een sterk verlangen naar een kind, anderzijds een onbewuste angst voor de ermee samenhangende verantwoordelijkheid. Bij vrouwen die alleen leven, wijst dit gewoonlijk op het verlangen naar iemand om lief te hebben en te bemoederen, zonder dat ze de bij een partnerschap horende seks op zich hoeven te nemen. Verantwoordelijkheid en seks zijn levensgebieden die mooi en bevredigend kunnen zijn, als je ervoor open en je er bewust aan overgeeft. Als je er innerlijk helemaal je tegen zegt, zullen ook de innerlijke omstandigheden dienovereenkomstig blijken, want volgens de wet van affiniteit trekken gelijken elkaar aan.

Miskraam

Bij een miskraam bestaat altijd een bewuste of een onbewuste afwijzing van het kind. Vaak is ze een gevolg van spanningen of ruzies in het gezin. Ook hier maakt de ziekte 'eerlijk'. Wil je werkelijk een kind, dan moet het gewenst zijn en welkom zijn. Dan zal het een overweldigende, positieve gebeurtenis voor jullie beiden worden.

Zwakke blaas

Lang aanhoudende angsten en verwachtingen veroorzaken een zwakke blaas. Je staat onder de psychische druk die je omlaag geduwd hebt naar je blaas en nu daar ervaart. Je moet weten dat loslaten van druk altijd bevrijdend werkt. Alleen kun je beter eerst boven in je bewustzijn loslaten, dan komt je zwakke blaas vanzelf in orde.

Geïrriteerde blaas

Een geïrriteerde blaas wijst op een chronische (ervaren) aanhoudende druk, die als hierna beschreven omlaag is geduwd is naar de blaas omdat je hem 'boven' verdrongen hebt. Kijk eens bewust naar je 'drukproblemen', ga ze niet uit de weg, duw ze niet weg, verdring ze niet dan zal de 'irriterende druk' kunnen verdwijnen en word je weer vrij en tevreden.

Blaasontsteking

In onze blaas wachten de door de nieren afgezonderde stoffen tot ze uitgescheiden of losgelaten worden. De aanzet daartoe is druk. Bij blaasontsteking uit het loslaten zich als pijn. Je kunt, ondanks de sterke druk nauwelijks iets laten gaan. Hier blijkt heel ondubbelzinnig je onvermogen om los te laten en in zeer acute vorm omdat het een ontstekingsproces is. Misschien ook heb je jezelf onder druk gezet en projecteer je dit nu op andere. Je moet al lang achterhaalde onderwerpen en meningen liever vrijwillig uitscheiden, omdat

ze alleen nog maar balast vormen. Ga eens heel bewust al je bekende, gekoesterde meningen na en zie wat ervan je uit angst vastgehouden hebt en wat al lang overbodig geworden is. Laat de dingen dan vrijwillig lopen, dan heb je geen blaasontsteking nodig om je erop opmerkzaam te maken.

Nierverschrompeling

Dit is het voorlopige eindpunt, als op de hiervoor beschreven symptomen geen acht slagen is, als ze niet opgelost zijn of in het bewust geïntegreerd zijn. Nu krijg je een nieuwe partner, de dialyse-machine voor kunstmatige bloedzuivering. Je bent heel nauw verbonden met haar, je bent volkomen van haar afhankelijk en kunt nu vaststellen dat er geen perfecte partner bestaat zolang jezelf nog niet volmaakt bent. Het is heel belangrijk dat je de liefde en genegenheid in je ontwikkelt en je problemen niet op een andere projecteert.

Nierstenen

Nierstenen zijn lang vastgehouden, verharde agressies op het gebied van de partnerschap. Je hebt al lang achterhaalde problemen en negatieve gedachten steeds meer vastgehouden in plaats van ze eindelijk loslaten. Zo heb je jezelf je ontwikkeling geblokkeerd door een ophoping. Vraag je eens af op welke gebieden je aan oude problemen vasthoudt en zo je eigen problemen vasthoudt en zo je eigen ontwikkeling belemmert. Nu moet je de gelegenheid aangrijpen om eindelijk bewust los te laten, de oude vlechten eindelijk afknippen. En geef je nieren liefde, bv in de vorm van reiki.

Nierbekkenontsteking

Zoals bij alle ontstekingen gaat het ook hier om een acuut probleem, om een actueel conflict dit geval op het gebied van de partnerschap dat je niet in je eigen bewustzijn opgelost hebt. Het is op je nieren geslagen en het vraagt daar nu je aandacht. Kijk naar je conflict en alles wat ermee in verband staat, laat het toe en verwerk het bewust.

Nieren algemeen

Als alle organen die als paar voorkomen, hebben ook de nieren met het gebied van het partnerschap te maken. Zo vertegenwoordigen de longen bv. het gebied van de vriendschap en de wisselwerking, de teelballen en eierstokken het seksueel gebied (Eros) en de nieren staan voor het gebied waar we de partner als aanvulling vinden, als dat deel van ons dat we zelf niet bewust beleven. We trekken gewoonlijk die mensen aan die onze schaduwgebieden vertegenwoordigen, dus de dingen en eigenschappen die we in ons zelf niet geïntegreerd hebben, die we verlangen of die we verdringen. Als je problemen hebt met de nieren, dan kan je ervan uitgaan dat je eigen tekortkomingen of problemen op je partner of partners geprojecteerd hebt. Dus je bent gevoelig, teleurgesteld of gefrustreerd of je hebt kritiek op anderen. Zoals nu door het gebrekkige onderscheidingsvermogen van je nieren je lichaam vergiftigd wordt, zo vergiftigd je jezelf doordat je problemen op anderen projecteert in plaats van ze bewust innerlijk te verwerken en op te lossen. Vraag je dus af welke problemen je in je partnerschap hebt en op welke innerlijke beperkingen die je wijzen. Accepteer zonder voorbehoud wat je daar vindt, alleen dan kun je ervan leren. Alles wat we uiterlijk tegenkomen en een reactie in ons wekt, houdt een kans in om iets over onszelf te leren en erdoor te groeien. Op die manier kan het hele leven een partner worden. Open je ervoor en hou je niet vast aan oude problemen. Reiki kan je helpen liefde en vreugde in jezelf te ervaren, die je dan ook in de wereld om je heen zult vinden en herkennen.

Galstenen

Dit is een verdere stap in de escalatie van het hiervoor beschreven symptoom. Bitterheid, harde gedachte en opgehoopte agressie zijn nu tot steen verhard. Waarschijnlijk is er een of andere dwang in je leven.

Open dus je dus voor de zoetheid van het leven. Laat je verleden los. Het is aan jou of je verder in bitterheid wilt leven of het echte leven in je toelaat. Reiki zal je beslissing positief beïnvloeden.

Galklachten (algemeen)

Gal is een uiterst agressieve stof, die vet splitst. Galklachten hebben altijd met agressie te maken. Blijkbaar ben je niet volledig bewust van je agressie of je die nu uitleeft of onderdrukt. Gewoonlijk heeft dit symptoom te maken met een gevoelsmatige ophoping van agressie, met opgehoopte energie. Zo spuwt de cholericus gif en gal plaats van zijn energie bewust te beleven. Kijk eens heel bewust naar je ergernis; veroordeel haar niet, kijk gewoon wat zich voordoet. Wees eerlijk tegen jezelf, accepteer jezelf met alle krachten die in je zijn. Neem jezelf liefdevol aan, dan zul ook je ergernis over anderen of over je levenssituatie verdwijnen en kun je energie positief gebruiken.

Leverontsteking

Leverontsteking wijst op een actueel conflict. Vraag je eens af waar het je ontbreekt aan objectieve waarde bepaling, waardoor angst en ergernis of wrok ontstaan zijn. Waar ben je eenzijdig geworden z'n is overmaat ontstaan? De leverontsteking dwingt rust en beperking. Gebruik deze tijd om alles, kritiek, ergernis en oude concepten los te laten. Zo kan je bewust zijn er gereinigd uit te voorschijn komen. Het is je kans voor een werkelijk nieuw begin. Laat het toe.

Levercirrose

Kijk om te beginnen naar de uitleg over de andere leverziekten, dan begrijp je duidelijk uit welke richting ook dit symptoom ontstaat. Alleen ben je hier al een stap verder in de escalatie. Blijkbaar heb je niets geleerd vroegere symptomen, heb je niet de noodzakelijke consequenties getrokken en heeft zich niets veranderd in je innerlijke wereld. Je lichaam stelt nu deze laatste eis en het ligt aan jou of je het stuur nu nog omgooit. Je bewustzijn is heer ver je lichaam, beslis snel.

Geelzucht

Er is iets dat je erg overdrijft, je bent voor ingenomen en partijdig, je hebt dus 'gekeurde' meningen. Wees vooral toleranter en evenwichtiger en geef je liefde en meegevoel aan alle mensen. Laat je eenzijdige houding zodat is wat je geelzucht je zegt.

Lever algemeen

De voornaamste taken van de lever zijn energieopslag en -productie, eiwitstofwisseling en ontgiften. De lever beslist wat nuttig voor ons is en wat niet. Ze heeft ook op het gebied van de geest en de ziel te maken met beslissen, evenals met maat en over maat. Bovendien zet zij dierlijk en plantaardig eiwit om in menselijk, waarbij echter de bouwstenen gelijk blijven. De lever maakt dus uit een lagere vorm een hogere en symboliseert daarmee het gebied van hogere ontwikkeling en evolutie. Bij dit proces blijven de eiwitbouwstenen/de grondstof bewaard, alleen de structuur, de vorm van de manifestatie verandert. Op dezelfde manier zijn in de schepping de verschillende verschijningsvormen slechts onderscheiden manifestatievormen van het ene fundamentele bestaan. Ook op deze verbanden wijst de lever ons en staat dus in een innerlijk verband met de 'religie', de verbinding met de oergrond, met het oorspronkelijke. Als je problemen hebt met de lever, moet je afvragen of je ergens teveel aan gekregen hebt, aan iets dat niet meer nuttig is voor je, misschien zelfs giftig kan zijn. Zijn je beslissingsnormen ongeschikt of erger en beklaag je over veel dingen? Heb je nog hoge idealen? En hoe staat je in contact met het innerlijk bestaan? Het antwoord op deze vragen zal je wijzen in welke richting je de werkelijke oorzaken voor je leverproblemen kunt vinden. Waarheid is eenvoud, dus laat ieder te veel los, dan kun je vrijheid, begrip, liefde en vertrouwen in je leven laten vinden.

Alvleesklierdiabetes

Hierachter staat het niet toegegeven verlangen naar liefdesvervulling, echter gepaard met onvermogen om liefde aan te nemen, helemaal naar binnen te laten. Er ontstaat verzuring, want wie niet lief heeft, wordt zuur en wie niet kan genieten, wordt al gauw ongenietbaar. Jouw ontbreekt de zoetheid van het leven en je verlangt naar liefde, die je echter zelf niet kunt geven. Er ontstaan al gauw gevoelstoornissen op het lichamelijke niveau, zoals ze op het gebied van de ziel al lang bestaan. Laat het verleden los en accepteer vreugde en plezier, liefde en genegenheid als een belangrijke fundamenteel van het leven.

Zweer aan de twaalfvingerige darm

Als je agressies steeds meer naar binnen richt, ontstaat er spanning, beklemming en druk. Ze beginnen je op te vreten. Hoe kun je echter het best met je agressies omgaan? Je kunt ze uitleven dat mag je achter alleen doen als je er niet voortdurend andere mensen mee kwetst of je kunt ze bekijken en in je laten gebeuren, heel bewust en zonder te oordelen. Je zult ervaren dat ze dan op een bepaald ogenblik zichzelf verteerd hebben, waardoor het lichamelijk symptoom geleidelijk verdwijnt.

Winderigheid

Hierachter verbergt zich vaak problemen dat men iets niet wil of kan slikken en dit echter niet wil toegeven en dus door het slikken van de lucht het slikproces imiteert. Of heb je te veel onverdraaglijks geslikt, dat nu opgeblazen wordt. Neem alleen in je op wat je graag binnenlaat en wat je ook kunt verteren. Sta achter jezelf en je grenzen en zeg ook eens 'neen'. Dan kun je innerlijk weer ontspannen en kan het leven weer makkelijk door je heen stromen.

Verstopping (dikke darm)

Ook dit wijst heel indringend op het lichamelijk niveau op een geestelijk probleem. Verstopping heeft altijd met een gierigheidprobleem te maken, je wilt iets vasthouden, niet loslaten, vaak op materieel gebied. Ook zal het je moeilijk vallen oude ideeën los te laten, vaak op materieel gebied. Ook zal het je moeilijk vallen oude ideeën los te laten en heb je een zekere angst om verdrongen dingen aan het licht te laten komen. Zo worden indrukken van de ziel opgehoopt, je kunt ze niet achter je laten, zoals je symptoom je ook lichamelijk niveau laat zien. Ook hier is de oproep duidelijk; loslaten! Laat je leven royaal door je heen stromen en vind zekerheid en rijkdom in jezelf.

Spijverteringsklachten (algemene/dunne darm)

De dunne darm analyseert, beoordeelt ons voedsel. Hij heeft dus te maken met de analyse en verwerking van indrukken en daardoor ook met kritiek. Ook wijst dit op angst voor het bestaan de angst er niet genoeg kunnen uithalen. Als je problemen hebt met de dunne darm hebt, wijst dat op de moeilijkheden op genoemde gebieden. Waarschijnlijk voel je in het leven niet geborgen en heb je op veel dingen iets aan te merken. Zodra je innerlijk meer opent zul je alle indrukken makkelijk en zonder klachten kunnen verwerken. Neem de kleinigheden niet zo ernstig, geef je meer over aan het spel van het leven.

Dikke darmcatarre (colitis ulcerosa)

Waarschijnlijk had je heel precieze strenge ouders en heb je daardoor veel onderdrukking en nederlagen meegemaakt. Zo ontstond een zekere angst voor het ontplooiën van je eigen persoonlijkheid, je speelt vaak een rol, alleen maar om aardig gevonden te worden. Omdat je veel genegenheid nodig hebt, hang je te veel aan andere mensen in plaats van je eigen leven te leiden. Heb de moed om je jezelf te zijn. Als je

zelf aanneemt en van jezelf houdt, wordt je werkelijk vrij en ben je niet meer op andere aangewezen. Je zult inzien dat leven op zich vreugde is.

Diaree (chronisch en acuut)

Dit komt vaak voort uit een angstproblematiek en we kennen aantal treffende aanwijzingen in de taal 'iemand is een schijterd, hij doet het van angst in zijn broek' of 'hij heeft zijn broek vol'. Soms ook wil je gewoon iets kwijt, in plaats van het aan te nemen en te verwerken. Vaak zijn dat dan dingen in het verleden. Misschien ook laat je nieuwe indrukken onverteerd door je heen gaan omdat er te veel op je afkomt, bv bij reizen in vreemde landen. Alle indrukken en belevenissen kunnen je iets nuttigs en mooi geven. Open je er dus zonder angst voor, kijk ernaar en naam ze in je op.

Darmkrampen (kolieken)

Krampen en kolieken wijzen altijd op een spanning die ontstaan is door het vasthouden aan achterhaalde ontwikkelingsfasen. Er is een ophoping ontstaan die nu lucht wil krijgen door krampen. Het moet je leren oude dingen die geen nut meer hebben voor je ontwikkeling los te laten. Op die manier verdwijnen spanningen vanzelf of treden helemaal niet op. laat dus gewoon los. wees open voor het nieuwe en laat het leven stromen.

Blindedarmontsteking

Zoals alle ontstekingen wijst ook dit op een acuut, actueel probleem waardoor de levende stroom van het leven geblokkeerd wordt. Vaak staan een zekere angst voor het leven in het algemeen op de achtergrond van de situatie. Sluit je niet af voor de gebeurtenissen van het leven, kijk ernaar, accepteer ze en laat het leven zijn vrije loop.

Aambeien

Dit symptoom wijst erop dat je problemen moet loslaten, dat iets je belast, waarvan je echter niet of kunt losmaken. Kijk zonder angst bewust naar wat je bedrukt of bang maakt. Ga daarbij niets uit de weg, doorleef en ervaar je problemen heel bewust, echter zonder het te willen afwijzen. Zodra je het helemaal kunt aannemen, zal alle druk en alle last van je wijken. Je zult weer met vreugde in het hier en nu kunnen leven en zonder aambeien ook.

Misselijkheid (braken)

Dit wijst altijd op afwijzen van iets dat we niet willen hebben, dat te moeilijk verteerbaar is niet alleen voor de maag. Ook als we te veel door elkaar eten, te veel nieuwe indrukken naar binnenwerken kunnen er problemen met de vertering (verwerking) zijn en we verzetten ons braken tegen nog meer opnemen. Kenmerkend hiervoor is ook het zogenaamd zwangerschapbraken. Dit betekent altijd een onbewuste afkeer tegen het kind of het mannelijke zaad dat men niet in zich wilde opnemen. Ook hier zit vaak een afwijzing van de vrouwelijk rol achter. Wees dus niet bewuster in de keus van de dingen die je opneemt, zodat je ze dan ook kunt verwerken. Je lichaam wil je er immers alleen op wijzen dat te veel niet de juiste oplossing is. En als je niets meer aan de situatie kunt veranderen, maak je dan innerlijk open en meer ruim zodat je opname groter wordt. Bedank je lichaam voor deze aanwijzing.

Abces

Omdat een innerlijk conflict niet op het geestelijk niveau kon vrijkomen, komt het nu op de huis tot explosie, tot een ontsteking op het stoffelijk niveau. Je beleeft nu aan je lichaam het conflict dat in je ziel

met al zijn pijn en gevaren uit de weg gegaan bent. Het conflict dwingt zijn bestaansrecht af in de vorm van een ontsteking. Doorleef je conflicten bewuster zonder ze altijd uit de weg te gaan, los ze vrijwillig op, zonder dat ze eerst de pijnlijke weg via de lichamelijkeheid moeten gaan.

Huidproblemen

De huid is de orgaan dat ons lichaam van de omgeving afschermt. Zij vormt de uiterlijke grens van ons stoffelijke bestaan. Via de huid komen we in directe aanraking met onze omgeving. Ze symboliseert dus het gebied van afgrenzing en contact. De toestand van de huid zegt iets over de mens dat er in steekt. Zo heeft een gevoelig mens vaak een dunne huid. Een dikke huid met weerstandsvormen wijst daarentegen eerder op een dik vel. Een zweterige huid wijst op onzekerheid of angst, de blozende huid op opwinding. De afgrenzing van de omgeving door de huid kan van binnenuit, bv door een ontsteking, uitslag of een abces doorbroken worden of van buiten af door een verwonding van de huid. Als je problemen met je huid hebt, moet je altijd afvragen hoe het met je vermogen tot contact en tederheid staat of je misschien teveel afgrenst en of er iets dat deze afgrenzing wil doorboren, doorbreken. Een volledige reiki behandeling zal je afgrenzing van je omgeving te doorbreken en ermee in een liefdevol contact komen. Geef met de mentale behandeling extra impulsen in de genoemde richting en behandel ook de aangetaste plaatsen op de huid.

Eczeem

Eczeem wil je erop wijzen dat er iets in je gevoelens of in je onderbewustzijn is dat je ergert of jeukt en dat bewust verwerkt wil worden. Het wijst er ook op dat er een afweer in je is, omdat je individualiteit gekwetst of bedreigd voelt. Alleen zolang er geen grens in je is is grensscheiding mogelijk. Word je bewust van wat je steeds maar jeukt en ergert en integreer het bewuste in je leven. Als je jou begrenzing opent, zullen liefde en begrip in de plaats komen van de bedreiging.

Maagzuur (gastritis)

Als je gevoelens en agressies niet naar buiten laat, maar ze naar binnen tegen jezelf richt ontstaan maagzweren. Het is een soort zelfverwonding de maag wordt aangevreten door zijn eigen zuren. Accepteer je gevoelens en ga innerlijke conflicten niet uit de weg. Open je voor de indrukken van buiten en verteer ze bewust (in je bewustzijn), sta achter je agressies. Geef jezelf ook toe dat je verlangt naar moederlijke geborgenheid en bemind en met zorgen omringd wilt worden.

Gebrek aan eetlust

Als je aan gebrek van eetlust lijdt, wijst erop dat je bang bent voor nieuwe indrukken en het verwerken en de activiteit die daarbij horen, afwijst. Dit wordt heel duidelijk als iets je eetlust beneemt. De wereld is vol nieuwe indrukken die ons vreugde geven en stimuleren en als je daarvoor ook afsluit/dichtmaakt, leef je eigenlijk maar half. Vergroot de innerlijke opnamebereidheid van je ziel, dan neem ook je eetlust weer toe.

Brandend maagzuur

Als je ergernis steeds meer inslikt, manifesteert je zuurheid zich als maagzuur. Het ermee samen hangende oprispen wil je eraan herinneren dat je gevoelens niet moet inslikken. Het zuur moet tot uitdrukking komen, op die manier krijg je weer lucht. Het maagzuur veroorzaakt een drukkend gevoel, waardoor de verdere opname van voedsel verhindert wordt je wilt geen ergernis meer slikken. Word je dus bewust dat alles in het leven zijn zin en zijn reden heeft de dingen die op je af komen en ook je reactie erop. Dit begrip kan je vertrouwen en een gevoel van geborgenheid geven die het je mogelijk maken je behoeften en gevoelens en ook je ergernis(als die er nog is) vrij te uiten.

Maagklachten (algemeen)

De maag neemt onze voedsel op en begint met de verwerking. Daarmee staat hij voor opname en vertering van indrukken. Dat vereist openheid, aannemen en vermogen tot afgeven. Als iemand het vermogen om te voelen uit zijn bewustzijn verdrongen heeft, slaan zijn gevoelens op de maag. Om ons te kunnen openen voor gevoelens en indrukken, ideeën en meningen en ze bewust te kunnen integreren, hebben we zelfvertrouwen en een gevoel van innerlijke geborgenheid nodig. Door het gebrek aan vertrouwen valt het je moeilijk je gevoelens en vooral je ergernis en je agressies te accepteren en conflicten bewust onder ogen te zien. Dus vreet je de dingen liever niet op. Open je voor alles dat het leven je gebracht heeft en brengt. Als je weet dat achter alles een zin verborgen is, die je achter alleen kunt begrijpen als je er niet voor afsluit, zal makkelijk niets meer zwaar op je maag liggen en zul je leren met je innerlijk vertrouwen aan het bestaan met zijn vele indrukken en ervaringen over te geven en je gevoelens aan te nemen en vrij te uiten.

Trombose

Bij trombose wordt een gebrekkige stroom in je leven duidelijk. Er is in de regel een innerlijke onbeweeglijkheid en te weinig flexibiliteit. Je meningen, beschouwingen en ideeën zijn enigszins vastgeraakt en dat ervaar je nu op het lichamelijke niveau in je aderen. Zonder lichamelijke uitdrukking zou je er geen notitie van hebben genomen, maar nu moet het je wel duidelijk worden. Zeg ja tegen beweging en verandering van alle feiten. Maak je bewust los van je vast geraakte meningen en wees open. Gun jezelf meer innerlijke en uiterlijke vrijheid dan kunnen ook je aderen weer vrij worden.

Spataderen (varix)

Meestal doe je werk alleen met innerlijke weerstand, je bent niet graag op je werk. Je voelt je overwerkt en misschien teleurgesteld. Traagheid, stroefheid en negativiteit zijn de gevolgen. Het ontbreekt je aan elasticiteit en spankracht, gepaard aan een gebrek aan innerlijke houvast. Je spataderen en willen je van deze problemen, bewust maken. Accepteer eerst je situatie en je reactie erop. Wees weer jezelf, dan kun je ontspannen en een oplossing vinden om met vreugde en innerlijke geluk je leven te leven. Misschien hoef je alleen je instelling te veranderen, je manier van de wereld te beschouwen. Als je innerlijk weer vrij bent, kan ook je bloedsomloop weer vrij circuleren en heeft hij dergelijke ophopingen niet meer nodig. Bedenk altijd dat je lichaam maar een uitdrukking van je gedachte is.

Oedeem (vloeistofophoping/waterzucht)

Bij oedeem blijkt dat je iets wilt vasthouden, iets niet wilt loslaten. Misschien ben je bang iets te verliezen, maar geef dat jezelf niet toe. Laat dus vrijwillig alle belangen van het verleden los. Alleen waaraan je zelf vasthoudt, wat je niet wilt of kunt loslaten, kan van je afgenomen worden. Als je echter uit jezelf iets loslaat, zul je daarvoor veel meer terugkrijgen.

Lage bloeddruk (hypotonie)

Lage bloeddruk is zeker een teken dat je problemen graag uit de weg gaat. Je hebt weinig levenskracht, standvastigheid en doorzettingsvermogen. Het kan op een vlucht voor de seksualiteit wijzen. Kijk dus gewoon naar de krachten die in je leven zonder te oordelen. Kijk er gewoon naar. Neem jezelf aan met al je zwakheden en sterke punten. Wees oprecht tegen jezelf, dan kun je ook het leven en de verantwoordelijkheden onder ogen zien. Ga naar binnen en vind de kracht in jezelf, dan kan je met vreugde actief worden.

Hoge bloeddruk (hypertonie)

Hoge bloeddruk ontstaat als je emoties en gedachten langdurig niet in activiteit omzet. Zo leef je altijd dichtbij een conflictsituatie, zonder echter met een oplossing te komen. Daardoor sta je onder een aanhoudende druk, die niet vrij kan worden. Kijk eens bewust wat je ergert of wat je problemen bezorgt, ervaar en doorleef het zonder daarbij aan wat dan ook vast te houden. Een conflict toont je waar je moet leren loslaten. Zo kun je de meeste stoom afblazen en zie dan met kalmte het conflict onder ogen.

Embolie

Embolie wijst je erop dat je innerlijke beweeglijkheid geblokkeerd hebt en geestelijk inflexibel bent geworden. Je leeft te veel in rust, lichamelijke traagheid is het gevolg. Je moet weten dat alles in het leven beweging is en daarop kun je geen uitzondering vormen. Wees dus open en bewegelijk van geest, tolerant en liefdevol. Alles stroomt!

Bloedsomloopcollaps

Door de collaps schuif je om te beginnen alle verantwoordelijkheid weg en trek je terug van de problemen die opgelost moeten worden. Anderen moeten je nu verplegen en voor je zorgen. Zo gebruik je onmacht om macht uit te oefenen over andere mensen. Als je er van bijkomt, sta je echter voor dezelfde berg problemen. Geef jezelf toe dat je geen macht hebt over bepaalde situaties en accepteer dat feit. Bekijk dan je problemen zonder er iets van te verdringen, dan kun je een voor jou geschikte oplossing vinden en je zult zien dat verantwoordelijkheid prettig is.

Bloedsomloop/arteriosclerose (aderverkalking)

Aderverkalking wijst op een zekere weerstand, spanning, verstarring en ook kleinzieligheid. Je werd inflexibel, het ontbreekt je aan geestelijke beweeglijkheid. Dit ben je blijkbaar niet bewust en nu toont je lichaam je heel duidelijk wat er in je bewustzijn ontbreekt: openheid, flexibiliteit, tolerantie en het eens zijn met het leven en de wereld, zachtheid i.p.v. hardheid. Wees dus wijd geopend en ga vol vrede, in harmonie met jezelf en de wereld door het leven.

Anemie (bloedarmoede)

Anemie staat voor gebrek aan vreugde, het ontbreken van krachten dynamiek. Waarom weiger je de toekomstige energie op te nemen? Je moet weten dat kracht, energie en vreugde voor ons allen in overvloed aanwezig zijn, we hoeven ons alleen te openen om ze binnen te laten. Het beste voorbeeld daarvan is de reikenergie, die altijd tot onze beschikking staat. Verander je innerlijke instelling van 'ja' maar in 'JA'.

Bloedproblemen (algemeen)

Hier wijst je leven je erop dat je een gebrek aan vreugde hebt, je leven en gedachten kunnen niet vrij en blij circuleren. Waarom zie je al het mooie en positieve om je heen niet? Geef je gedachten de vrijheid om zich over de schoonheden van het leven te verheugen, vrij te stromen.

Hartkransslagader vernauwing (agina pectoris)

Vernauwing heeft altijd te maken met angst. In geval van agina pectoris vinden we een aantal heel treffende afwijzingen in onze taal. Zo kennen we een verhard, eng of versteend hart. Je hebt je ego afgescheiden van de totaliteit van het leven en daardoor je gevoelens geblokkeerd. Scheiding veroorzaakt echter altijd vijandschap, waartegen we ons verweren. Zo ontstaat er angst in je, die probeert te

composteren voor verlangen naar macht. agina pectoris is op lichamelijk niveau alleen het gevolg, een signaal. Open je ook voor dingen waar je bang voor bent, want als je eng bent, komt er noch iets in je binnen noch naar buiten. We leven echter voortdurende uitwisseling met elkaar en engheid betekent altijd blokkade. Geef dus vrijgevig van wat er aan mooie dingen in je is.

Hartinfarct

Bij een hartinfarct ontlad zich een grote opeenhoping van agressieve, niet uitgeleefde energie. Het is de som van al je ergernissen die zich nu zijn samengebald tegen jezelf richten omdat ze geen andere weg vonden om vrij te komen. Daarbij moet je bedenken dat altijd alleen een hart kan breken, dat alleen iets dat we niet vrijwillig hebben geaccepteerd ons hart verscheuren. Kijk dus bewust naar en zonder te oordelen naar het innerlijke "zweetkamertje" van je niet doorleefde gevoelens. Open je hart voor jezelf en anderen, dan zal je hartinfarct bespaard blijven.

Hartritme stoornis

Uit hartritme blijkt een emotioneel storing een breuk in je ordening. Er is iets uit het evenwicht geraakt. Integreer dus bewust in je leven wat je ordening schijnt te verstoren. Neem het in je hart op.

Hartproblemen (algemeen)

Ook hier kennen we een aantal uitdrukkingen in de taal die ons duidelijk maken in welke richting de symptoom wijst. Zo spreken we van harteloosheid, koudhartigheid of van halfhartigheid. Daar zitten dan gewoonlijk langdurige emotionele problemen achter, het ontbreken van vreugde, een afwijzende houding tegenover het leven en het geloof in de strijd om te overleven. Door het symptoom word je gedwongen naar je hart te luisteren, wat bv bij hartfobie nog extremer wordt. Vraag je dus eens af of bij jouw hoofd en hart, verstand en gevoel in evenwicht zijn. Heeft je leven nog een levend ritme? Ga je werkelijk van ganser harte door het leven en luister je ook vrijwillig naar je hart, zonder dat het eerst ziek worden? Zo ja, dan zul je geen hartproblemen nodig hebben.

Hartbloedsomloop -bloed (algemeen)

Ons hart is het lichamelijk symbool voor ons vermogen tot liefhebben en onze emoties. Het bloed staat voor levenskracht en vitaliteit en door de bloedsomloop worden levenskracht en levensvreugde, aangezet door het vermogen van het hart om lief te hebben en te voelen, door het hele lichaam verdeeld. Met behulp van reiki zul je openen voor liefde in je. Je zult vreugde voelen en de levenskracht ervaren die in jezelf en in de schepping verborgen liggen en je zult ze vrij kunnen doorgeven.

Tuberculose (longtbc)

Longtuberculose wijst op een groot conflict tussen je ik betrokkenheid en de levendige uitdrukking met alle leven, een conflict dat je eigen leven verteert. Je wilt te veel voor jezelf hebben en bent daarbij de prachtige grootsheid van het leven vergeten. Adem dus weer vrij en zonder voorbehoud het leven in, word je bewust dat er van alles genoeg is voor ons allemaal, als we er ons alleen maar voor openen. Iedere moment van het leven is vol wonderen, als we er maar voor open zijn.

Longontsteking

Longontsteking wijst je erop dat je uitwisseling met het leven in zijn veelvuldigheid inclusief de fijnere, niet materiele aspecten, gestoord is. Je bent met het streven naar afgrenzing van je ego in conflict geraakt en dit conflict heeft nu je longen ontbrand, ontstoken. Niet zelden zit er een emotionele gekwetstheid

achter, waardoor je afgesloten hebt. Laat dus de adem van het leven weer in je toe. Hij stroomt op dezelfde manier bij verdriet en vreugde, bij de opwindning van het leven en bij evenwichtigheid en harmonie. Reiki is ook hier een prachtige mogelijkheid voor effectieve hulp.

Bronchitis (kriebelhoest)

Bronchitis wijst op een acuut conflict, een ergernis of irritatie in de familiekring of de nabije omgeving. Het hoesten wijst erop dat je onbewust iets kwijt wilt, je wilt je bevrijden van iets dat je ergert of belast. Misschien ook wil je gewoon iets ophoesten. De mensen in je familie en omgeving bevinden zich allemaal in dezelfde school van het leven als jij, dat moet je inzien. Accepteer dus hun eigen, bij hen passende weg, evenals de jouwe. Sluit vrede met jezelf en met je leven. Leef in vreugde.

Astma

Astma is een symptoom waarbij je weliswaar veel lucht opneemt, maar het weinig kunt afgeven, kun je al snel niet meer genoeg opnemen, het ademvolume wordt steeds kleiner. Je bent waarschijnlijk iemand die naar liefde verlangt, maar blijkbaar niet geleerd heeft liefde te geven. Altijd maar nemen zonder te geven werkt echter niet. Waaraan houdt je vast, wat je niet wilt afgeven? Laat bewust de gebieden die in je bewust zijn binnen die je tot nu gemeden en afgewezen hebt. Accepteer en integreer het leven in zijn totaliteit en je zult inzien; plotseling bestaan er geen 'vijanden' meer, dat is alleen door je bewustzijn opgewekt. Eindelijk weer vrij ademen. een heerlijk gevoel!

Ademhalingsklachten (algemeen)

Als je bij het inademen een beklemming op je borst voelt en het je moeilijk valt lucht te krijgen, vraag je dan af wat je benauwt en waardoor je niet vrij kunt ademen, wat je de adem beneemt of je de lucht beneemt. Accepteer dat je in waarheid een vrij mens bent. Je werkelijke vrijheid ligt alleen in jou, in je bewustzijn. Je bent het die innerlijk moet loslaten wat je bedrukt.

Ademhaling (algemeen)

Onze ademhaling verbindt ons met het leven om ons heen. Zij houdt het contact in stand met dat gebied dat niet stoffelijk is. Zij bevordert de intergratie van het totale leven, want we ademen dezelfde lucht in als alle andere mensen (ook als ze "onze" vijanden zijn). Het is dezelfde lucht dat ook dieren en planten ademen. Het gebied van de ademhaling heeft betrekking op contact en communicatie met onze omgeving, maar ook de problemen met de vrijheid en ik kan weer vrij ademen. Ademen bestaat uit 2 polen inademen en uitademen, nemen en geven. Als je moeilijkheden hebt met je longen of met je ademhaling, vraag je dan af wat je niet wilt innemen of wat je niet wilt afgeven of er iets is waarmee je niet in contact wilt komen, dan wel of je ergens niet vrij voelt. Reiki is een prachtig middel om je te helpen je weer helemaal voor het leven te openen, in een levende en open uitwisseling te treden, om het bestaan in zijn totaliteit te nemen en te intergeren.

Slikstoornissen

Als je moeilijkheden met slikken hebt of het gevoel dat er een brok in je keel zit, moet je afvragen welke brok het is dat je niet meer wilt of kunt slikken. Accepteer je grenzen. Als iets teveel wordt, dwing je er dan niet toe alleen omdat anderen het van je verwachten. Bezin je op de rust en kracht die diep in je liggen. Wees helemaal jezelf dan zal het slikken makkelijker gaan en misschien zelf prettig zijn.

Keelproblemen (algemeen)

De keel is de poort waardoor de uiterlijke invloeden als voeding en lucht binnenkomen en waardoor we ons naar buiten toe, door middel van de stem, uitdrukken. Problemen met de keel wijzen erop dat je iets niet wilt of kunt slikken of dat je een ingeslikte ergernis, gekwetste gevoelens of iets derg. Niet naar buiten wilt dringen. Alle keelproblemen staan in een zekere zin in verband met een angstprobleem.

Heesheid (strottenhoofd ontsteking, laryngitis)

Heesheid dwingt je terug te trekken uit communicatie en discussies. Dit kan gebeuren uit angst om op weerstand te stuiten als je mening tot uitdrukking brengt. Het is een aanwijzing voor een conflict in jezelf. Neem dus rust, blijf een poos met jezelf alleen en ga meer naar binnen. Als je weer liefde en vertrouwen kunt spreken, zal je heesheid niet meer nodig zijn.

Amandelontsteking (angina)

Met een amandelontsteking kun je moeilijk slikken. Je wilt iets niet meer innemen, niet accepteren maar je onderdrukt je gevoelens. Dit gaat vaak samen met angst. Net als iedere ontsteking wijst ook dit op een acuut, actueel onderdrukt conflict. Trek je ook hierbij terug en laat een poos alles in je gebeuren wat uit zichzelf wil gebeuren. Accepteer je gevoelens en je ergernis en kijk ook naar je angst. Dan zullen ze hun verschrikking verliezen en word je weer open vrij.

Tandvleesproblemen (algemeen)

Zoals het tandvlees het fundament voor de tanden vormt, zo zijn oevertrouwen en zelfzekerheid het fundament voor doorzettingsvermogen en je erdoor kunnen slaan. Problemen met het tandvlees wijzen een tekort op dit gebied, vaak uit angst om liefde te verliezen, je hebt de moed niet om harde noten te kraken, je bent gevoelig en kwetsbaar. Zodra je van jezelf houdt en jezelf accepteert, word je onafhankelijk van de liefde en erkenning van andere en zul je in jezelf de kracht vinden om je werkelijke wensen in daden om te zetten. Dan kun je ook andere liefde geven, omdat je het dan zelf in hebt. Schitterend! Reiki zal een grote hulp zijn bij het terug winnen van het nodige oevertrouwen.

Tandprothese (kunstgebit)

Hier wordt een vitaliteit en doorzettingsvermogen voorgespiegeld dat er een eigenlijk niet is. Men zou het kunstmatige heftigheid kunnen noemen. Kijk eens of je niet te veel op je genomen hebt of je niet teveel gericht hebt naar wat anderen verwachten. Vraag je af wat je innerlijke wezen werkelijk zou willen en heb de moed om daar gewoon naar te leven.

Tandsteen

Hieraan herken je verharde niet verwerkte agressies die nu inderdaad versteend zijn. Dit wijst je erop dat het beter is je problemen bewust op te lossen, dan hoeven ze zich niet aan je gebit te manifesteren.

Tandenknarsen (s'nachts)

Tandenknarsen wijst op machteloze agressie. Het verlangen om goed toe te bijten wordt overdag niet geaccepteerd, dus wordt dan s'nachts de scherpste van de tanden wat verminderd. Word je bewust van je agressie, je ergernis en je hulpeloosheid, verdring ze niet s'nachts.

Verlamming

Verlamming wijst altijd op een zekere vlucht voor verantwoordelijkheid, die vaak het gevolg is van angst of een schok. Niet zelden bestaat er ook een geestelijke inflexibiliteit, waaraan echter gewoonlijk gaan aandacht werd geschonken of die verdrongen werd. Je moet inzien dat je bent met alle leven en alle nieuwe ervaringen en alle beweging in het leven verwelkomen.

Spijkramp

Kramp betekent altijd sterkere spanning, iets willen vasthouden, niet los kunnen laten. Het gaat daarbij vaak om dingen en situaties die al lang achter de rug zijn. Zo ontstaat ophopingen de druk maakt zich dan vrij en leeft zich uit in een kramp. Leg liever vrijwillig al het onnodige en achtergehaalde af, wees vrij ontspannen en laat je leven losjes en harmonisch stromen. Misschien kan ook een meditatietechniek je helpen, want daar leer je net als bij reiki loslaten.

Slijmbeursontsteking (bursitis/algemeen)

Als je een slijmbeursontsteking krijgt, wijst dat erop dat je lang je ergernis en je woede onderdrukt hebt, je agressies ophoopt en ingehouden hebt. Je zou graag eens goed op tafel slaan en misschien ook een medemens slaan. Laat je woede op een onschadelijke manier los, daar vind je vast wel een mogelijkheid voor. Hou haar niet vast, veroordeel haar niet, kijk er bewust naar. Het is energie en kracht als je die accepteert, kan ze in positieve energie veranderen en kan ook de kracht van de liefde weer vrij in je stromen.

Schrijfkamp

Schrijfkamp wijst er heel duidelijk op dat je een extreme eierzucht hebt en te hoge eisen wilt afdwingen. Misschien wil je indruk maken door je prestatie? Kramp wijst er altijd op krampachtigheid, kunstmatig moeite doen om iets of iemand te spelen die men degelijk niet is. Beweeg je dus meer in het zijn dan in het willen en het leven wordt vloeiender, het wordt weel los en vrij.

Scheve nek

Een scheve nek wijst op het innerlijke onzekerheid, je wilt de waarheid niet onder ogen zien en de confrontatie uit de weg gaan. Je wend je onvrijwillig af, omdat je afkeer niet kunt toegeven. Ook hier maakt de symptomen eerlijk. Geef je innerlijke eenzijdig op en kijk zonder vrees ook naar de andere kant. Door bewust te kijken en aannemen verliest alles zijn verschrikking en kan ook je nek zich weer vrij bewegen.

Liesbreuk (hetzelfde geldt voor navelbreuk)

Te grote inspanning, druk en geestelijke belasting en een hang naar zelf bestraffing veroorzaken een liesbreuk. Je scheppende kracht is op een vals spoor geraakt. Wees je daarvan bewust en stroom licht en harmonisch, vol liefde en fijngevoeligheid met je leven mee. Neem jezelf zoals je bent. Geef jezelf reiki en liefde.

Ouderdomsstijfheid

Ouderdomsstijfheid komt altijd tot uitdrukking op het lichamelijke niveau als hetzelfde verschijnsel op het geestelijke niveau geen aandacht krijgt. Daar kunnen dan inflexibiliteit, een zekere verstarring geraakt en zijn aanpassingsvermogen kwijtgeraakt. Laat dus je starre denken en ideeën varen. Dan kan je ook je lichaam meer vrij zijn en flexibel worden. Open je!!

Poliartritis

Dit symptoom wijst erop dat iemand zich als onder dwang te gewetensvol en te moreel gedraagt, waarin starheid en stugheid herkenbaar zijn. Ook bestaat gewoonlijk een neiging tot zelfopoffering. Daarachter zit echter een verdrongen, niet toegegeven agressie; de anderen moeten maar eens zien hoe zwaar ik moet vechten! Opoffering is weliswaar zeker prijzenswaard, maar kijk eens kritisch naar je werkelijke motivatie. Weerspiegelt die werkelijke liefde? Geef dus ook je anderen hun vrije ruimte, laat je z'n hun eigen leven leiden? Er mag dus ook in je onderbewustzijn geen dwang zijn. Liefde, vergeving, vrijheid en instemming zijn voor jou bijzonder belangrijke deugden. Sta er voor open.

Nekklachten

Onze nek heeft veel te maken met hardnekkigheid. Die gaat vaak samen met een weigering om alle kanten van de zaak te bekijken, dus met een zekere eigenzinnigheid en stijfkoppigheid die je blijkbaar niet opgemerkt hebt. Wees dus bewegelijk en tolerant en verwelkom ook andere meningen met vreugde, dan hoef je niet ook je nek niet meer te verharderen.

Rachitis (Engelse ziekte)

Gevoelens hebben je in je kindertijd een ondergeschikte rol gespeeld, bij rachitis op latere leeftijd ook in je latere leven. Het ontbreekt je aan liefde en geborgenheid en daardoor aan innerlijke houvast. Men zou ook van emotionele ondervoeding kunnen spreken. Besteed dus wat meer aandacht aan deze gebieden en bedenk dat we allemaal doorlopend door universele energieën gevoed worden, dat we geborgen zijn in liefde van het universum, als we die maar in ons toelaten. Een bloem hoeft haar blaadjes maar te openen om de verwarmende zonnestralen te ontvangen. Ook bij reikithérapie blijkt een dergelijk proces. Open je wijd!

Reuma

In je bewustzijn ontbreekt echte liefde. Ergernis, wrok, bitterheid en wraakzucht hebben zich in je opgehoopt en die niet beleefde energieën ontladen zich nu in je lichaam in de vorm van ontstekingsprocessen. Waarom sta je niet achter je gevoelens en agressie, waarom blokkeer en verdring je ze? Kijk er eens goed naar en kijk ook naar je stugheid, onbuigzaamheid en heerszucht. Veroordeel ze niet. Heb meegevoel met jezelf en met anderen en leer jezelf met al je gevoelens te accepteren en van jezelf te houden. Zo kun je negatieve gevoelens te accepteren en van jezelf te houden. Zo kun je gevoelens uit hun ballingschap bevrijden en ze eindelijk laten gaan, je wordt weer vredig en goed. Maak rijkelijk gebruik van reiki.

Multiple Sclerose (MS)

MS ontstaat vaak door het proberen alles voortdurend onder controle te hebben. Nu speelt je lichaam niet meer mee en geeft je de aanwijzingen om je ijzeren wil en je onbuigzaamheid te laten varen. Waarschijnlijk hebben ook je geest en je hart zich innerlijk verhard. Stroom dus met vreugde en vrijwillig mee met de stroom van het leven. Geef je overheersing en controle op, ontspan je en laat los, helemaal! Heb vertrouwen in de innerlijke leiding in je leven en geef je er aan over. Geef jezelf zo vaak mogelijk reiki. Ook een ontspanning- of meditatietechniek zal je erg helpen.

Morbus Bechterew (chronische gekromde wervelkolom)

Hier zien we heel duidelijk een gemanifesteerde, maar niet bewust beleefde onbuigzaamheid, die het gevolg is van een veeleisend ego. De patiënt ziet het nu hoe stijf en onbuigzaam hij in werkelijkheid is.

Daarom is voorkomen (deemoed) beter dan gebogen worden. Zie dus niet alleen jezelf en je eisen en behoeften. Word in je geest flexibeler en toegeeflijker, dan kun je rechttop door het leven gaan, met innerlijke vreugde en in vrede met de wereld.

Schouderproblemen (algemeen)

Je hebt te veel op je schouders genomen en die last is je nu te zwaar. Kijk eens goed naar jezelf, is wat je op je genomen hebt werkelijk nodig? En heb je dan ook de moed om er iets van los te laten, van je schouders te nemen? Dan hoeft je lichaam je geen aanwijzing te geven en je leeft weer vrijer, blijer en minder belast.

Rugproblemen

Onze rug steunt ons lichaam en richt het op, heeft dus met ondersteuning en oprechtheid te maken. Problemen met de rug wijzen op een overbelasting, die je waarschijnlijk niet wilt toegeven. Ook heb je waarschijnlijk het gevoel niet genoeg te gesteund worden. In het bovenste deel blijkt vooral een tekort aan emotionele ondersteuning en daardoor aan innerlijke houvast. Waarschijnlijk geef jezelf ook geen liefde. In het onderste deel van de rug is er eerder een sprake van een gevoel te kort op het materiële en financieel gebied, in angst voor de toekomst in verband met geld. De kracht die het universum voortgebracht heeft en in stand houden en ondersteunen. Je hoeft je er alleen maar voor te openen en niet altijd alleen op het kleine, beperkte ik bouwen. Geef ook anderen je liefde en je vertrouwen, dan zal je beide volgens de wet van de affiniteit naar je terugkomen.

Gebitsproblemen (algemeen)

Met onze tanden bijten we. Ze drukken uit of we kunnen slagen, kunnen aanpakken en ons erdoor slaan of we iemand onze tanden kunnen laten zien. Een slecht gebied is een aanwijzing dat je doorzettingsvermogen en je agressies maar moeilijk kunt uiten, waar heb je zo'n grote kluif aan? Je kunt vaak niet beslissen en onderdrukt je natuurlijke helemaal jezelf. Onafhankelijk van wat andere van je verwachten. Neem je agressies aan, laat ze in je gebeuren zonder te veroordelen. Zo kunnen ze omslaan in positieve, opbouwende kracht waarmee je dan gemakkelijk je doel kunt bereiken. Wees eerlijk tegen jezelf!

Wroekeringen-keelholte-amadel-poliepen

Hieraan herken je gewoonlijk gezinsmoeilijkheden, en een gespannen huiselijke sfeer. Kinderen met dit symptoom voelen zich in de regel afgewezen. Geef dus je kind het eerlijke gevoel dat het, ondanks alle moeilijkheden, gewenst en welkom is. Ieder mens is een uitdrukking van de goddelijke scheppingskracht en heeft zijn reden van bestaan, ook al moet hij nog zoveel leren en groeien. Accepteer dus eerst jezelf en dan je kind zoals jullie zijn, geef elkaar innerlijke liefde en genegenheid.

Slechte adem

Je ademt uit wat in je gedachten is en als dat slecht ruikt, kan daaruit geconcludeerd worden dat iets in je bedoelingen rot en bedorven is. Ook hier maakt het symptoom eerlijk en laat zien wat er van binnen is. Kijk dus eens naar je gedachtewereld primair om? Als er weer liefde, vriendelijkheid en eerlijkheid in je zijn, zul je ook weer beter kunnen ruiken. Ook hier leidt reiki tot zelfkennis.

Mondproblemen algemeen

Mondproblemen wijzen je erop dat je een bepaald onvermogen hebt om nieuwe indrukken en ideeën in je

op te nemen. Je leeft dus met een starre meningen en bent enigszins vastgeroest. Verwelkom nieuwe ideeën en concepten en neem nieuwe dingen bereidwillig in ontvangst. Wees flexibeler en opener, dan wordt ook je mond weer bereid tot opnemen.

Oorpijn

Net als alle ontstekingen wijst ook deze op een onderdrukt, niet beleefd, actueel conflict, dat in dit verband te maken heeft met gehoorzaamheid. Wat wil je niet horen? Waar ontbreekt het je aan deemoed? Gewoonlijk hebben kinderen in de schoolleeftijd dit probleem. Je moet weten dat we van buiten altijd onbewust juist de situatie en mensen aantrekken die ons iets te zeggen hebben dat we vrijwillig niet konden of wilden begrijpen. Luister en leer er dus van. Alles in het leven kan ons iets vertellen. Luister naar je innerlijke stem en volg haar. Zo kun je oorpijn besparen.

Hardhorendheid

Dit symptoom treedt gewoonlijk op latere leeftijd op. De mens sluit zich nu nog meer af dan bij 'oorpijn' beschreven en wordt daardoor nog onbuigzamer, nog ontoegeeflijker. Hij is steeds minder bereid tot luisteren en tot gehoorzamen. Dit is weliswaar kenmerkend voor oudere mensen, maar niet dwingend noodzakelijk. Leeftijd maakt alles evenals ziekte eerlijk en wijst op problemen die in het leven niet zijn opgelost. Blijf dus ook bij vorderende leeftijd open van geest en bewust zijn en bereid tot opnemen en leer van wat je tegenkomt. Luister ook bewust naar je innerlijke stem. Wees gewoon open.

Doofheid

Doof wordt alleen iemand die al lang doof is voor zijn innerlijke stem. Dit is een versterkte vorm van hardhorendheid in haar eindfase, in afkapseling, stijfkoppigheid en isolatie. Zo wordt je gedwongen naar je innerlijk te luisteren. Leer ervan. Luister naar innerlijke signalen. Luister naar het leven dat in je stroomt, het is een deel van het grote leven van de schepping. Open je helemaal voor je innerlijke stem en luister naar wat zij je zegt.

Voorhoofdsproblemen

Dit symptoom wijst erop dat iemand die nastaat je prikkelt of irriteert. Kijk naar je reactie, accepteer haar en neem rust voor jezelf, zodat je weer vastheid en onafhankelijkheid in jezelf vindt. Dan heeft niemand de macht om je te irriteren, te prikkelen. Reiki kan je daarbij erg helpen.

Verkoudheid

De neus is het orgaan waardoor we lucht naar binnen en naar buiten laten. Als de neus verstopt is, wordt de uitwisseling om de omgeving beperkt. Je wilt je terugtrekken, alles komt even je neus uit. Misschien zijn er conflicten die je uit de weg wilt gaan, misschien is gewoon alles je teveel geworden. Gun jezelf de verlangende rust en de afstand van andere mensen en problemen. Verzamel nieuwe kracht, dan kun je conflicten makkelijker bewust oplossen.

Verziendheid

Verziendheid komt vooral bij oudere mensen. Het is een aanwijzing dat je meer het grote en het geheel moet zien, de wijsheid van het leven en je niet vast moet houden aan de kleinigheden van het leven. Neem dus deze aanwijzing van je ogen te harte.

Scheel kijken

Scheel kijken is een soort eenoogigheid, je ziet alles vanuit een gezichtspunt. Alles lijkt vlak en zonder dimensie. Om totaal te worden moet je ook de andere kant van de dingen en de wereld leren kennen en vooral leren accepteren. Kijk eens gewoon open, probeer niet altijd een deel van de totaliteit weg te duwen. Ook hier maakt ziekte heel duidelijk eerlijk en wijst je op wat je mankeert. Schenk aandacht aan de aanwijzing van je lichaam. Het is mooi om alles te zien.

Groene staar

Groene staar is het gevolg van een verhoogde oogdruk. Daarachter zit de aanhoudende psychische druk van je niet vergroten tranen en van je gekwetste gevoelens. De wijsheid van het leven gaat verloren. Je neemt alleen nog je eigen stukje van de totaliteit waar, dit behoort bij de denkpatronen waarin je verzeild bent geraakt. Geef dus toe aan je verdriet en laat eindelijk je tranen de vrije loop. Dit zal je opluchten en je weer openen voor de wijsheid en variatie van het leven. Ga in de diepte, zo lang je de wijsheid niet kunt zien. Ook reiki zal je erg helpen om je opgekropte emoties los te laten.

Grauwe staar

Bij grauwe staar wordt de blik vertroebeld, de dingen lijken niet meer zo scherp. Je distantieert je van jezelf en van je omgeving zodat je niet meer hoeft te zien wat je niet wilt zien. Dus heb je rolluiken neergelaten. Als de toekomst je duister lijkt, kijk dan ook hier bewust naar binnen tot je het licht in jezelf gevonden hebt. Het is er al en wacht er alleen op om je door jezelf te ontdekt worden. Daarom immers zijn je inwendige ogen vertroebeld, zodat je niet altijd alleen naar buiten kijkt. Het innerlijk licht zal ook de uiterlijke wereld weer licht maken, over de donkere dag straalt een heldere zon!

Kleurenblindheid

Bij kleurenblindheid zal alles in grijs op grijs gebeuren, de verschillen vervagen, alles lijkt op elkaar. Als je bonte veelvuldig van het leven niet kunt zien, open dan je blik voor de fundamentele eenheid van het bestaan en kijk dan weer in de wereld. Op basis van de eenheid zul je inzien hoeveel vreugde en plezier er in de verscheidenheid is.

Blindheid

Blindheid is wel een extreme vorm van niet willen zien. Ze is de manifestatie van een blindheid in het bewustzijn. Nu wordt de blinde gedwongen naar binnen te kijken. Blindheid moet en kan tot innerlijk inzicht leiden. Kijk dus liever vrijwillig naar binnen, want daar zul je veel vinden dat het uitwendige oog niet kan zien. Er zal zich een nieuwe wereld en een nieuwe zienswijze in je openen.

Bindvliesontsteking

Bindvliesontsteking wijst op een conflict dat je niet bewust onder ogen wilt zien. Als je ogen wil sluiten, doe het dan om je eigen innerlijke te kijken. Wees eerlijk tegen jezelf en ga je conflicten niet uit de weg. Kijk er bewust naar en bekijk ook je reactie erop, echter zonder af te wijzen. De oplossing ligt al in jezelf!

Bijziendheid

Bijziendheid wijst altijd op een grote subjectiviteit. Je bekijkt alles door je eigen bril. Dat beperkte gezichtsveld wil je tot zelfinzicht brengen, het toont je dat je beter naar jezelf moet kijken. Onze uiterlijke wereld is altijd een uitdrukking van onszelf. Je kunt een massa over jezelf leren en rijpen door wat je

buiten ziet en je kunt je kijk op uiterlijke wereld weer verzuimen als je de wijdheid in jezelf gevonden hebt.(daarom verdwijnt bijziendheid vaak op latere leeftijd of ontstaat dan pas)

Oogprobleem algemeen

Onze ogen zijn ons venster op de wereld en de spiegel van onze ziel. Ze laten indrukken naar binnen en naar buiten. Als je problemen met je ogen hebt, moet je afvragen wat je niet wilt zien, waarvoor je ogen zou willen sluiten voor de waarheid, voor de toekomst, voor jezelf? Nu de grote duidelijkheid ligt in de diepte van je bewustzijn. Daar vind je licht en waarheid. Kijk dus eerst naar binnen voor je blik weer naar buiten wendt. Je visie zal veranderd zijn.

Haarproblemen algemeen

Het haar symboliseert vrijheid, kracht en macht. Lang haar was vroeger gewoonlijk een teken van de vrije mens, van vrijheid in het algemeen. Kort haar betekende daarentegen vaak een besnoeiing van de macht, van de vrijheid en waardigheid van de mens. Als je problemen met je haar hebt, vraag dan af wat je werkelijk zou willen doen, onafhankelijk van wat andere zouden doen, onafhankelijk van wat andere van je verwachten. Als je moed hebt om helemaal vanuit jezelf te leven, zal je levensvreugde weer groeien en daarmee ook je vrijheid en je kracht en je haar. Zo zal je bv.ook gespleten haar of afgebroken haar een juiste interpretatie mogelijk maken.

Migraine

Migraine wijst op weerstand tegen het stroom van het leven. Ze ontstaat uit een conflict tussen de natuurlijke neigingen van de mens en zijn verstand. Het wijst erop dat een seksueel probleem in je hoofd geduwd is. Ontspan je in de stroom van het leven in jezelf. Ervaar en accepteer je seksualiteit en alle krachten in je. Als je ze niet meer verdringt, zul je zien dat ze fundamenteel goed zijn en dan kun je ze bewust en positief gebruiken, totaal leven. Geef jezelf vaak reiki in hoofd en onderlichaam.

Hoofdpijn (algemeen)

Hoofdpijn wijst op te grote spanning. hij kan vb veroorzaakt zijn door prestatiedwang van buiten af of door te grote eerzucht en perfectionisme van jouw kant of door stijfkoppigheid of voortdurend je hoofd breken. het verstand krijgt te veel nadruk, wat tot topzwaarheid leidt. Geef je weer bewust over aan het evenwicht brengen van je innerlijke gevoel. Neem gerust en laat een poos alles in je gebeuren wat uit zichzelf wil gebeuren. Neem het aan zonder te oordelen. Zo kan spanning weer verdwijnen en plaatsmaken voor vrede, liefde en vreugde.

Hersentumor

Een tumor in je hoofd wijst je erop dat er iets veranderd moet worden aan je manier van denken. Je bent te stijfkoppig en wilt oude, al lang achterhaalde gedachten patronen niet loslaten. Je moet echter begrijpen dat alles in het leven onderhevig is aan een eeuwige verandering. Groei betekent altijd verandering. Vertrouw je dus toe aan de stroom van het leven. Hij zal je naar de nieuwe oevers brengen, die mooier en bevredigender zijn dan je huidige leven.zo wordt je vrij.

Hersenschudding

Bij een hersenschudding wordt het hele gebied van je denken geschud, dat wil zeggen door elkaar gegooid. Nu kun je hoofd niet meer hoog dragen; zodra je opricht doet het pijn. Laat dus je oude denkwijze los! Ga naar binnen om ook de gebieden van het gevoel en de intuïtie in je leven te betrekken.

Epilepsie (vallende ziekte)

Een aanval is het uitleven en vrijkomen van tevoren onderdrukte krachten en agressies. De aanval dwingt je te laten gaan, je te laten vallen en zo je bewust zijn en je herinnering los te laten. Accepteer de krachten en energieën in je zonder ze te veroordelen of te verdringen. Kijk er bewust naar. Wees ook bewust in je slaap. Beleef en accepteer er wat in de fase van het inslapen in je bewustzijn komt en laat het gebeuren. Zo zul je leren je over te geven en los te laten en hoeft je niet meer gedwongen te worden.

Beroerte (apoplexie)

Er valt dan een bepaald hersensdeel uit doordat de bloed voorziening onderbroken wordt. Het is een teken van, extreme weerstand. Neem deze aanwijzing dus te harte! De krachten van het gevoel en de intuïtie moeten bij jou sterker ontwikkeld worden en je moet er meer aandacht aan schenken. Accepteer het leven in zijn totaliteit. Ga meer naar binnen, naar rust en stilte!

Inleiding hersenen

De rechter hersenhelft beheerst in hoofdzaak het gedrag van de linker lichaamshelft. De volgende eigenschappen worden eraan toegeschreven; eenheidsgevoel, creativiteit, gevoel, intuïtie, ruimtegevoel en muziek. Het komt overeen met het Chinese yin, het maanprincipe, het water, het vrouwelijke, het ontvangende. De linkerhelft beheerst in hoofdzaak de rechter lichaamshelft; logica, analytisch en rationeel denken, intelligentie, spraak en rekenen worden erbij ondergebracht. Het komt overeen met de Chinese yang, het zonneprincipe, het vuur, het mannelijke, het gevende.